# Programa de Intervención Psicológica para dejar de fumar

Fecha de inicio
18/02/2022 - 09:00
Fecha de fin
28/02/2022 - 14:00
Cartel dejar de fumar

El Secretariado de Universidad Sostenible y Saludable de la UJA, en colaboración con el Gabinete de Psicología, pone en marcha un Programa de Intervención Psicológica para dejar de fumar.

Este programa consta de 5 sesiones grupales presenciales, con una periodicidad semanal, y se desarrollará en el mes de marzo y en la primera semana de abril de 2022. El horario definitivo será acordado con las personas participantes.

El programa ha sido diseñado y será supervisado por Mónica Hernández López, psicóloga sanitaria del Gabinete de Psicología y profesora del Departamento de Psicología de la UJA.

En esta primera fase el programa se oferta a todo el personal de la UJA que fume de manera habitual y desee dejarlo.

El plazo para inscribirse permanecerá abierto hasta el próximo 28 de febrero. La inscripción y participación en el programa es gratuita.

Aquellas personas interesadas deberán inscribirse y cumplimentar un cuestionario breve con información de contacto y aspectos relativos a su consumo de tabaco. Se accede a través del siguiente enlace: https://forms.gle/xGXNhtiEm3ftN1ND6

## Documentos relacionados

- Cartel dejar de fumar