



Universidad de Jaén



# Programa para fomentar fortalezas personales que favorezcan la salud y el bienestar

-CONOCE TUS PUNTOS FUERTES Y DÉBILES

- PON EN PRÁCTICA TUS FORTALEZAS

- AUMENTA TU BIENESTAR Y MANEJA MEJOR TUS EMOCIONES

## SE OFRECE:

- Asistencia Psicológica
- Inscripción y participación gratuitas

## DESTINADO A:

- Personal de la UJA
- Estudiantado de la UJA

Inscripciones en:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdD6W1uOeOv8fRA7gNSio0VU1zD9c6tnoEBbNFATDetUDEY6g/viewform>