

Universidad Saludable

La Universidad de Jaén es una institución comprometida y consciente de su responsabilidad social en materia de sensibilización y promoción del conocimiento sobre estilos de vida saludables que contribuyan a incrementar la calidad de vida de su comunidad universitaria.

La importancia de una Alimentación Sana y Equilibrada es esencial, constituyendo uno de los pilares clave del buen estado general y del rendimiento académico.

Si no encuentra la información que necesita en nuestra página, contacte con nosotros:

Teléfono: 953 21 19 63

E-mail: rsocial [aroba] ujaen [punto] es (rsocial[at]ujaen[dot]es)

Promoción de la Salud

[Servicio de Prevención de Riesgos Laborales](#)

[Secretariado de Actividades Físicas y Deportivas de la Universidad de Jaén](#)

[Gabinete de Psicología](#)

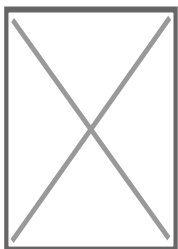
[Gabinete Médico](#)

UniRadio Jaén. [Programación vinculada al ámbito de la salud](#)

[Acuerdo para el desarrollo del Programa de Promoción de Salud en el lugar de trabajo entre la Universidad de Jaén y la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.](#)

Actividades de Formación y Sensibilización en Salud

- Día mundial de la salud. 7 y 8 de abril de 2014.

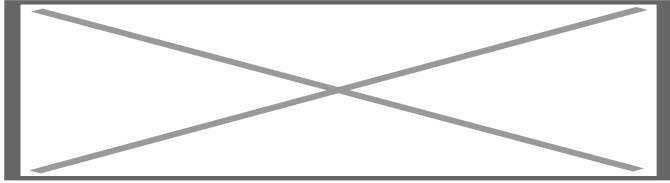


- [Formación en prevención y salud en el lugar de trabajo \(Universidad de Jaén\)](#)
- [Seminario “Salud y Acceso a Medicamentos Esenciales”. 1 y 2 de abril de 2014 en Universidad de Jaén.](#)

Más información en :

<http://www.esencialesparalavida.org/agenda/>

Red Universitaria de Universidades Saludables



Documentos

Materiales sobre:

Promoción de la alimentación equilibrada y la actividad física

- [Menú semanal: Recetas equilibradas](#)

- [Recetas Saludables de la "Jornada de Alimentación y Nutrición Saludable"- V Semana Verde de la Universidad de Jaén \(2013\)](#)

- [Portal de intercambio de Recetas Saludables. Universidad de Jaén.](#)

- [Hora de comer: Sistema de comidad sana para ocho semanas](#)
- [Cómo alimentarse durante el embarazo](#)
- [Guía práctica para combatir el sedentarismo - Vida Activa](#)
- [Rutas para la vida sana](#)

- [Rutas saludables para ir a la Universidad de Jaén.](#)

Prevención del Tabaquismo

- [Guía para dejar de fumar](#)
- [Guías para dejar de fumar durante el embarazo](#)

Salud Sexual

- [Sexualidad](#)

VIH

- [Prevención en la transmisión del VIH](#)

Enlaces Relacionados