

El ambiente inteligente, la unión de la tecnología y el bienestar

 elmundo.es/andalucia/2016/08/30/57c47f22268e3e3a4b8b4612.html

30 de agosto de 2016



La directora del curso, Macarena Espinilla, en la sede de la UNIA en Baeza. M.M.P.

30/08/2016

Debemos de acostumbrarnos a nuevas expresiones que dan respuesta a los nuevos cambios de una sociedad cada vez más compleja y sofisticada. Esta semana en los cursos de verano de la Universidad Internacional de Andalucía, en la sede Antonio Machado de Baeza, se discute sobre los nuevos ambientes inteligentes que **ayudan a mejorar la salud, a potenciar el bienestar y a facilitar la autonomía de las personas**. Y una vez más es la ciencia y la a tecnología quienes acuden a su rescate.

La inteligencia ambiental es el nuevo concepto que echa mano de la computación ubicua para mejorar la vida de los ciudadanos. Macarena Espinilla, directora del curso junto a Silvia Satorres, y profesora de informática de la Universidad de Jaén, lo explica con algunos ejemplos: "**Hoy todos los objetos tecnológicos están conectados entre sí**. Un teléfono inteligente puede despertarme, decirme cuál es el tiempo que va a hacer, sugerirme la mejor ruta para llegar a tiempo a una cita y avisarme con antelación de los compromisos que tenga durante el día. Y eso, además de la facilitar nuestra vida, tiene aplicaciones múltiples para personas con dependencia", asegura Macarena Espinilla.

Existen **televisores inteligentes y electrodomésticos inteligentes dotados de sensores** que previenen riesgos y accidentes que antes eran comunes. Existen aparatos que nos ayudan a preparar el desayuno, la comida y la cena y que están conectados con otros que nos informan, por ejemplo, del mejor momento para comer, de la cantidad de calorías necesarias o de las preferencias de gusto que cada uno de nosotros elijamos. Existe, asegura Macarena Espinilla, un mundo tecnológico que antes era ciencia ficción y que hoy está al alcance de la mano.

"Otro ejemplo -ilustra la directora del curso-: los asilos de ancianos cada vez son más sofisticados para ofrecer una atención más personal y segura a sus usuarios. La tecnología en estos casos se utiliza para facilitar las costumbres, las emociones y las necesidades de los usuarios, al igual que otros sectores de la población", añade la directora del curso. Con una población cada vez más envejecida, **es necesario buscar aplicaciones que garanticen un vida digna**: "Los ambientes inteligentes crean el estado perfecto para que esas poblaciones estén atendidas mucho mejor de lo que lo estaban hace apenas unos años", dice Macarena Espinilla.

"Nos ayuda por ejemplo a recordarnos que debemos tomar un medicamento, a regular la luz que nos gusta a una hora determinada, a prevenir posibles accidentes domésticos y a avisar en el caso de que sucedan. Las aplicaciones son infinitas. Y cada día descubriremos más. **Ambiente inteligente es una palabra con la que tendremos que acostumbrarnos en los próximos años**", concluye la directora del curso.