



Suscríbete a las notificaciones de 65ymas para estar informado en todo momento.

A-

A

Contraste

Ahora no

Aceptar

## TECNOLOGÍA

# ASISTA: una tecnología basada en inteligencia artificial que detecta la soledad no deseada

Inicio / Sociedad / Tecnología

La Universidad de Jaén prueba una tecnología que facilitará el cuidado de las personas mayores



Nacho Espada

16 de de mayo de 2026, 05:00

3 min



La **Universidad de Jaén (UJA)** ha comenzado las pruebas de un sistema que combina varias tecnologías, entre ellas la **inteligencia artificial**, para detectar de forma automática la **soledad no deseada en personas mayores**. Este sistema forma parte del proyecto **ASISTA (Sistema inteligente e interoperable con detección multimodal para ambientes asistidos)**, financiado por la **Agencia Estatal de Investigación** dentro de la convocatoria de proyectos de generación de conocimiento 2024.

## Artículos relacionados

El Gobierno aprueba al fin la estrategia estatal contra la soledad no deseada

[Leer más >](#)

Los mayores ante la IA: por qué usar Internet hoy no garantiza seguir el ritmo mañana

[Leer más >](#)

Los grandes retos de la políticas del envejecimiento activo y saludable

[Leer más >](#)

Un proyecto investiga cómo combatir la soledad no deseada en mayores con tecnología inmersiva con IA

[Leer más >](#)

La iniciativa de la UJA busca responder a uno de los mayores retos a los que se enfrenta la sociedad en relación al **envejecimiento de la población**: la soledad no deseada, una situación con impacto directo en la **salud, autonomía y bienestar de los mayores**.

## Una primera fase en pruebas

El proyecto iniciará las pruebas de su piloto en el **Centro de Día para Mayores "Santa Marta"**, en la localidad jienense de **Martos**, gestionado por **Macrosad**. Con la primera visita del equipo investigador al centro, se pone en marcha la **primera fase del proyecto**, en la que se han llevado a cabo tareas iniciales de **análisis del entorno, identificación de necesidades e implantación del sistema**, con la colaboración de los profesionales del centro.

Esta primera toma de contacto es **fundamental para el desarrollo del proyecto** y la adaptación del sistema a las características reales del espacio y las personas mayores antes de su despliegue completo, como ha informado en una nota la UJA.

Dicho piloto en el centro de día de Martos permitirá en fases posteriores poder **validar el sistema y evaluar su utilidad y aceptación** en condiciones reales por parte de personas usuarias y profesionales.

## Tecnología como herramienta contra la soledad no deseada

ASISTA busca desarrollar un sistema que sea capaz de **identificar en tiempo real situaciones que denoten soledad no deseada** en las personas mayores e informar y alertar de inmediato combinando diversas tecnologías. Entre ellas, el sistema se integra de una **red de sensores** instalados en el entorno, además de un **sistema de análisis de datos y herramientas inteligentes** capaces de detectar patrones de comportamiento y hábitos cotidianos e informar sobre ellos.

Una vez recabada esta información, el sistema sera **capaz de detectar cambios inusuales en rutinas, hábitos o interacción** que se puedan asociar con patrones de aislamiento o soledad no deseada. Con ello, la plataforma podrá generar **alertas que mandará a familiares y personal asistencial** para facilitar el seguimiento y cuidado de los mayores.

El objetivo del sistema no es la vigilancia activa e invasiva, sino la **detección de patrones de soledad** para poder poner en marcha mecanismos de cuidado y asistencia. Como subraya el equipo investigador, el proyecto prioriza la **adaptación tecnológica** al entorno real de uso.

## Tendencias

Cómo puedes jubilarte en 2026 si tienes entre 61 y 63 años >

Cómo solicitar una pensión no contributiva y dónde realizar el trámite >

Expertos recomiendan planificar la transición a la jubilación: "Es una inversión a futuro" >

Vigilantes de seguridad y jubilación anticipada >

La declaración de la renta sale a pagar: claves para afrontar el desembolso económico >

Un penalizado más tras 45 años cotizados >

Pago de las pensiones en mayo de 2026: ¿cuál es la fecha de cobro en cada banco? >

Pago de las pensiones en mayo 2026: ¿qué día se cobra la pensión en Banco Santander? >



Fuente: EuropaPress

## Una investigación para mejorar la calidad de vida de los mayores

La investigación del proyecto ASISTA está dirigida por los doctores **Macarena Espinilla Estévez y Juan Carlos Cuevas Martínez**, profesores de la UJA y miembros del grupo de investigación **Avances en Sistemas Inteligentes y Aplicaciones (ASIA)**, y cuenta con la colaboración del grupo **Macrosad y la Fundación Ageing Lab**, ambas centradas en la innovación en el cuidado de los mayores.

ASIA es un grupo interdisciplinar integrado por profesionales de distintas áreas de la **ingeniería** junto a **especialistas socio-sanitarios**, permitiendo abordar los retos asociados al envejecimiento. El grupo investigador cuenta además con más de diez años de experiencia en el ámbito de la **Inteligencia Artificial y las Tecnologías de la Información y la Comunicación** aplicadas al cuidado de las personas.

Con el proyecto ASISTA, el grupo investigador ASIA se propone mejorar la calidad de vida de las personas mayores, afrontando uno de los desafíos más grandes de la sociedad actual, las **consecuencias del progresivo envejecimiento de la población**.

### Mantente informado

Recibe las últimas noticias directamente en tu email.

Tu nombre

Tu email

[Suscribirse](#)

### Temas relacionados

[Cuidados a los mayores](#)   [Soledad](#)

[Compartir artículo](#)