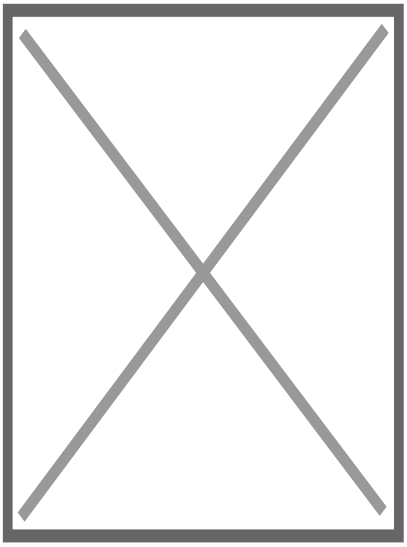
Oferta de Servicios

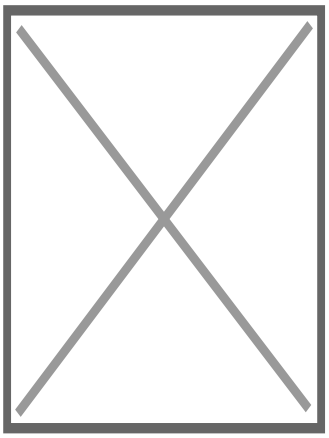
DESCARGA NUESTRO CATÁLOGO DE SERVICIOS

- # Evaluación de Parámetros de Condición Física.

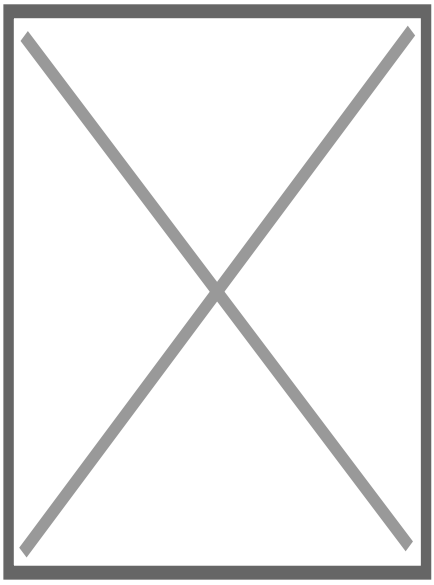
Evaluación de la capacidad de fuerza generada y de potencia mecánica desarrollada por la musculatura de las extremidades inferiores mediante test de salto vertical.



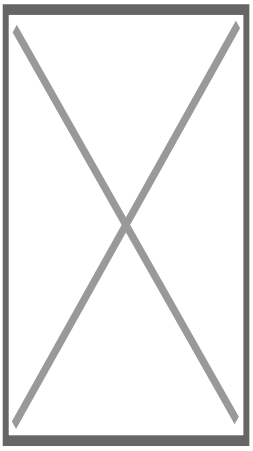
Medición de la Huella Plantar



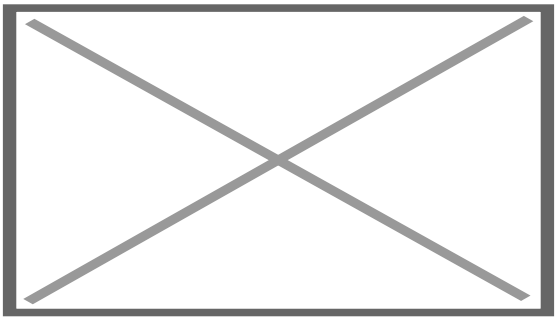
Evaluación de la Composición Corporal de tipo Antropométrico.



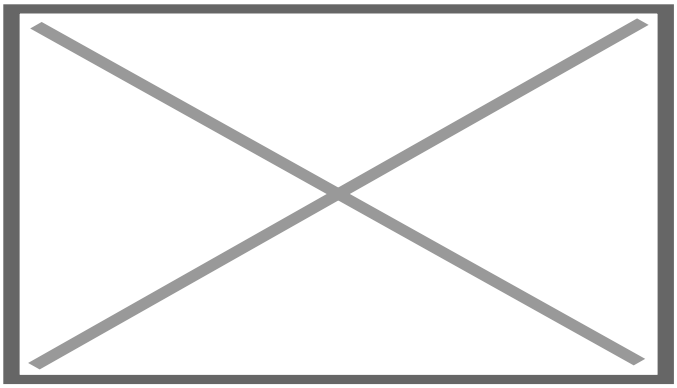
Fuerza Isométrica Manual



Flexibilidad isquiosural a través del test Sit and Reach.



Prueba de Velocidad de Desplazamiento en Carrera.



-Hábitos Alimenticios: Se conocerán mediante la aplicación del *test reducido de Krece plus de Calidad Nutricional* para niños de hasta 14 años y de los *cuestionarios de comportamiento alimentario.* También se utiliza el estudio PREDIMED, para analizar la dieta mediterránea y su aplicación.

- # Talleres de Deportes Alternativos.

Kin-Ball

Deporte que promueve el juego limpio, la inteligencia táctica y el compañerismo.

Kin-Ball

Kubb

Es un emocionante juego de habilidad que permite desarrollar habilidades motrices, pero también de estrategia.

Kubb

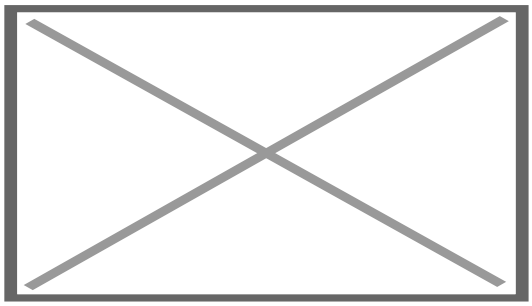
Floorball

Es una derivación del hockey sobre hielo, enseña valores importantes como la no discriminación, el juego limpio y la solidaridad.

Floorball

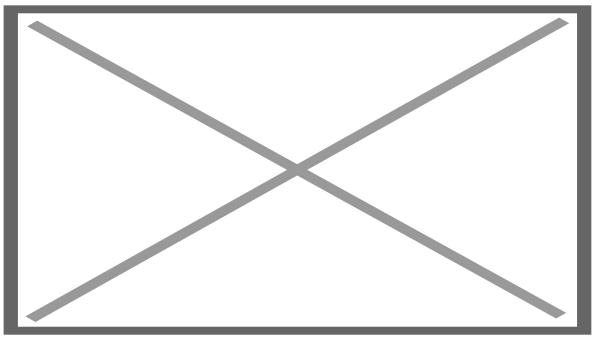
Tchoukball

Es un juego intenso, versátil, destinado a todas las edades, requiere táctica no fuerza.



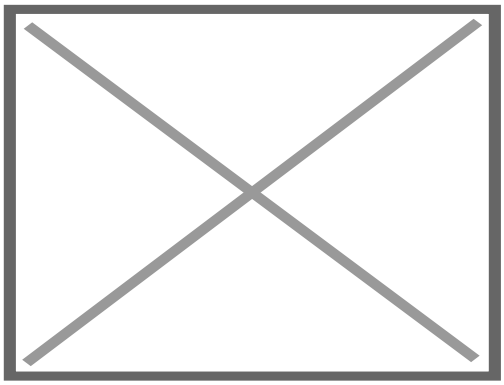
- ## Talleres de Defensa Personal

Contamos con diferentes cursos de Boxeo masculino y femenino, Brazilian Jiu Jitsu, MMA - Artes Marciales Mixtas-, Kick-Boxing, Karate, Entrenamiento de Alta Intensidad, Grappling, Funcional, y Pilates.



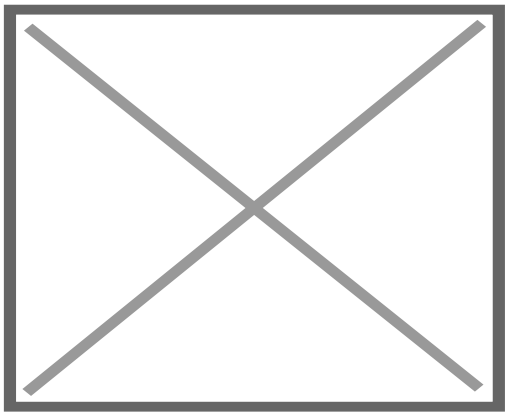
- ## Desplazamientos Activos.

Para contribuir en la mejora de la condición física de nuestro alumnado, realizamos numerosos desplazamientos activos por toda la ciudad de Jaén y por las localidades o municipios que estén interesados en este tipo de servicio.



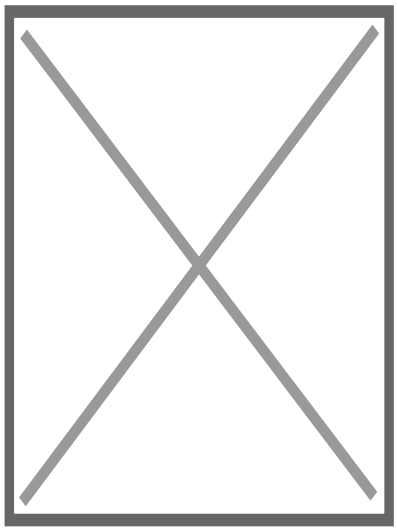
- ## Asesoramiento Técnico-táctico de Pádel:

Deporte de éxito que cuenta con diferentes beneficios físicos y psicosociales.



- ## Motricidad Infantil:

La práctica educativa de la motricidad infantil permite la actividad motriz espontánea y facilita la expresión de la globalidad de los niños.



- **Actividades Formativas Coeducativas**

Cursos para el fomento de la prevención, autoprotección y defensa personal, destinados especialmente al colectivo femenino.

Imagen póster

- **Juegos Coeducativos.**