4ª Sesión Formativa Eco-Huerto Uja: "Alimentación Saludable y Consumo Responsable" (Andalucía Ecocampus)

4 sesion eco-huerto
Tipo de evento
Otros eventos
Temática
Otras temáticas
Tipo de actividad cultural
Conferencias, Jornadas y Cursos
Fecha de inicio
30/03/2019 - 09:30
Fecha de fin
30/03/2019 - 13:30

La adecuada elección de los alimentos es vital para gozar de buena salud. Precisamos de una dieta variada que garantice el adecuado aporte nutritivo y al mismo tiempo debe ser conformada con alimentos locales y de temporada para aportar además una serie de beneficios hacia el medio ambiente (menor embalaje, menor costo ambiental de transporte,...) y hacia la sociedad (impulso de la economía local, fomento laboral a escala regional,...).

A lo largo de la jornada se darán a conocer los beneficios de la alimentación responsable, refiriéndose a una alimentación sana y respetuosa con el medio ambiente, medio rural y medio natural, conociendo además dinámicas y metodologías puestas en marcha con diferentes colectivos para sensibilizar a la población sobre la necesidad de cambiar hábitos de conducta y alimentación hacia otros más sanos y sostenibles.

Más información e inscripciones http://eventos.ujaen.es/event_detail/30255/detail/4o-sesion-formativa-eco-huerto-uja_-alimentacion-saludable-y-consumo-responsable-andalucia-ecocampu.html

Lugar

Aula 33. Edificio A-4. Campus Las Lagunillas, Jaén. UJA., Universidad de Jaen,Campus Las Lagunillas

Locate

37.788385, -3.777133