Ecohuerto Uja. Alimentación Saludable

Cartel Taller formativo Alimentación Saludable
Tipo de evento
Curso/seminario o taller
Temática
Salud y Medio Ambiente
Fecha de inicio
11/12/2021 - 09:30
Fecha de fin
11/12/2021 - 13:30

El sábado 11 de diciembre continuamos con la formación programada en torno a nuestro huerto universitario en este caso, sobre alimentación saludable y responsable.

La adecuada elección de los alimentos es vital para gozar de buena salud. Precisamos de una dieta variada que garantice el adecuado aporte nutritivo y al mismo tiempo debe ser conformada con alimentos locales y de temporada para aportar además una serie de beneficios hacia el medio ambiente (menor embalaje, menor costo ambiental de transporte,…) y hacia la sociedad (impulso de la economía local, fomento laboral a escala regional,…).

Más información e inscripciones en: https://eventos.ujaen.es/event_detail/75936/detail/ecohuerto-universita…

Horario

De 9,30 a 13,30 horas

Lugar

Aula 5 Edificio A4 y Ecohuerto Universitario

Locate

37.788420535794, -3.7772369384766

Documentos relacionados

- Cartel Taller Ecohuerto Alimentación Saludable

  Archivo de Imagen