

ANDALUCÍA ECOCAMPUS 2017-18 UNIVERSIDAD DE JAÉN

FICHA DE ACTIVIDAD



Denominación: III TALLER FORMATIVO ECO-HUERTO. “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”

Fecha: 16 de Marzo de 2018

Lugar: Salón de Grados I (verde). Edificio C-1. Campus de las Lagunillas. UJA.

Hora de inicio: 14:30

Objetivos:

- Fomentar un estilo de vida saludable.
- Potenciar la educación de hábitos de alimentación basados en dietas equilibradas y consumo de alimentos ecológicos.
- Favorecer el consumo responsable y el desarrollo rural sostenible.
- Conocer experiencias de investigación desarrolladas en torno a la alimentación saludable y el eco-huerto de la UJA.
- Incrementar la participación y el acercamiento entre los miembros de la Comunidad Universitaria.
- Potenciar el Eco-huerto Universitario como espacio educativo, lúdico, y de investigación.
- Conocer metodologías y dinámicas participativas para estimular la alimentación saludable entre los miembros de la unidad familiar.

Descripción:

El ejercicio físico, el consumo de productos ecológicos y una dieta equilibrada son las bases para realizar una alimentación saludable, respetuosa con el medio ambiente, la salud y el desarrollo rural sostenible. A través de metodologías activas y participativas aprenderemos técnicas para favorecer una alimentación saludable entre la unidad familiar. Conoceremos proyectos de investigación y difusión desarrollados por diferentes entidades (Universidad de Jaén y centros de salud entre otros) sobre alimentación saludable y consumo responsable. Finalmente terminaremos realizando un taller de cocina solar con algunos productos del ecohuerto.

Información y Secretaría Técnica:

Aula Verde

Edificio B1 (Rectorado) Dependencia B1-016. Campus Las Lagunillas 23071 Jaén

Tlf: 953 21 36 02 aulaverde@ujaen.es; crmesa@ujaen.es



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO



Universidad de Jaén

Secretaría Técnica

Teléfonos de contacto: 665.839.350 / 666.874.674 cea.elacebuche@hotmail.es

Entidades Organizadoras: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio y Universidad de Jaén.

Programa:

14:30 -15:30. Degustación de productos del Eco-huerto de la UJA con conica solar.

15:30 - 16:30 Beneficios de la producción y el consumo de alimentos ecológicos.

16:30-18:30 Proyectos de investigación y difusión sobre alimentación saludable.

Ana Belén Segarra Robles. Universidad de Jaén

Rosa Oliveros Valenzuela. Centro de Salud Belén.

Actividad dirigida a toda la comunidad universitaria.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO



Universidad de Jaén