



Vicerrectorado de Infraestructuras, desarrollo de campus y sostenibilidad

## **Jornada “Alimentación y nutrición saludable”**

**24 abril de 2013**

11,00 – 12,30 h.- Mesa de debate “Retos en nutrición: vuelta a una alimentación más saludable”

Moderador: Isabel Prieto Gómez.

Ponentes:

- Pedro Ángel Palomino
- M<sup>ª</sup> José Grande Burgos
- Isabel Prieto Gómez

12,30 – 14,00 h.- Taller “Evaluación y ajuste de dietas” a cargo de Ana Belén Segarra Robles

12,30 – 14,00 h.- Intercambio de recetas

17,00 - 19,30 h.- Video-fórum “Seguridad y Alimentación Saludable”

- Educación alimentaria:
  - Presentación
  - Video “Nociones básicas sobre la nutrición”
  - Video “Cuatro normas para garantizar la seguridad de los alimentos que preparamos”
  - Debate y conclusiones

(Coordinan y moderan: Sergio Martínez y José Félix Paulano)

**Lugar:** Salón de Grados del edificio D-1

**Inscripción en:**

<http://www10.ujaen.es/conocenos/organos-gobierno/vicinf/aulaverde/formularios>

**Más información en:** [aulaverde@ujaen.es](mailto:aulaverde@ujaen.es)

**Organiza:** Aula Verde

**Colabora:** *Secretariado de Responsabilidad Social*

Universidad de Jaén