



# PON FIN A LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS. POR LAS PERSONAS. POR EL PLANETA.



## *¡Participe!*

El Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos que se celebrará por segunda vez el 29 de septiembre de 2021, formulará un claro llamamiento a la acción a los sectores público (autoridades nacionales o locales) y privado (empresas), así como a personas individuales, a fin de priorizar las medidas y avanzar con innovaciones destinadas a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos con miras a restaurar los sistemas alimentarios, reconstruirlos mejor y aportarles resiliencia.

## TEMA

---

Hoy en día, para muchas personas del planeta, tener qué comer es un hecho. Pero tener alimentos suficientes no es algo garantizado para los 811 millones de personas estimados que padecen hambre, una cifra alarmante, y los 132 millones de personas que se ven amenazadas por la inseguridad alimentaria y nutricional a la que ha dado lugar la pandemia de la COVID-19.

Sin embargo, aproximadamente el 14 % de los alimentos del mundo, con un valor de unos 400 millones de USD, se pierden cada año entre la cosecha y la venta al por menor, y se estima que 931 millones de toneladas de alimentos, o el 17 % del total de los alimentos disponibles para los consumidores en 2019, fueron a parar a contenedores de basura de hogares, tiendas al por menor, restaurantes y otros servicios alimentarios.

Ahora, más que nunca antes, es necesario reconocer que el valor de los alimentos es superior a su precio, y se deben reconocer los valores asociados a los alimentos, así como a los agricultores que los producen, los recursos naturales que se requieren para producirlos y el creciente número de personas que carecen de ellos.

Para poner fin al hambre y todas las formas de malnutrición, es necesario centrar la atención en lograr que nuestros sistemas alimentarios, desde la producción hasta el consumo, sean más sostenibles, inclusivos y resilientes y estén orientados a la nutrición. La pandemia de la COVID-19 ha subrayado la necesidad de tomar medidas y cambiar el rumbo para transformar nuestros sistemas alimentarios con miras a lograr la meta 12.3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): de aquí a 2030, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha y de reconstruir mejor tras la pandemia.

Reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos es una importante palanca para lograr mejoras más amplias en nuestros sistemas alimentarios a fin de lograr la seguridad alimentaria, garantizar la inocuidad de los alimentos y mejorar la calidad de los alimentos y los resultados nutricionales. Reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos también reduciría las emisiones de gases de efecto invernadero, así como la presión sobre la tierra y los recursos hídricos. Las innovaciones que crean nuevos productos, servicios, modelos operativos y tecnologías a lo largo de la cadena alimentaria son esenciales para reducir tanto la cantidad como el alcance de la pérdida y el desperdicio de alimentos.

Dado que restan solo nueve años para alcanzar la meta 3 del ODS 12, se necesita imperiosamente acelerar las medidas destinadas a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.



## ¿SABÍA QUE....?

- Los datos y las mediciones son esenciales para crear un circuito de retroalimentación que fundamente las medidas destinadas a reducir la pérdida de alimentos y el desperdicio de alimentos y a hacer un seguimiento de su repercusión.
- Aproximadamente el **14 por ciento** de los alimentos producidos para el consumo en todo el mundo se pierde cada año entre la cosecha y el mercado al por mayor.
- Se estima que **se desperdicia el 17 por ciento de la producción total mundial de alimentos** (11 por ciento en hogares, 5 por ciento en servicios alimentarios y 2 por ciento en la venta al por menor).
- **Los alimentos que se pierden y desperdician representan el 38 por ciento** del uso total de energía en el sistema alimentario mundial.
- Las **emisiones de los sistemas alimentarios** contribuyeron hasta **un 34 por ciento de las emisiones totales de GEI** en 2015.
- **Los envases ahora contribuyen aproximadamente el 5,4 por ciento de las emisiones mundiales de los sistemas alimentarios**, más que cualquier otro factor de la cadena de suministro, incluido el transporte.

### ¿Sabía que el 2021 es el Año Internacional de las Frutas y Verduras?

#### **Respetar los alimentos de la granja a la mesa**

El valor de las frutas y verduras es muy superior a su precio. Mantener su calidad y garantizar su inocuidad a lo largo de la cadena de suministro, desde la producción hasta el consumo, reduce la pérdida y el desperdicio y aumenta su disponibilidad para el consumo.

#### **Innovar, cultivar, reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos**

La innovación, las tecnologías mejoradas y la infraestructura son cruciales para aumentar la eficiencia y la productividad en las cadenas de suministro de las frutas y verduras, a fin de reducir la pérdida y el desperdicio.



# LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

---

Reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos para transformar los sistemas alimentarios con el fin de mejorar la seguridad alimentaria y los resultados nutricionales es una responsabilidad compartida que requiere la actuación de las partes interesadas a todos los niveles: gobiernos, sector privado, sociedad civil, organismos de desarrollo, instituciones académicas y de investigación y consumidores.

Se requiere colaboración a todos los niveles, y en particular, entre los sectores público y privado, y con las instituciones de investigación y desarrollo.

## ¿Qué pueden hacer los gobiernos y los responsables de la toma de decisiones?

**Destinar inversiones y crear incentivos para reforzar las iniciativas** tendientes a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos y garantizar la seguridad alimentaria de las personas pobres y vulnerables.

**Promover un mayor reconocimiento de los valores asociados a los alimentos.** El valor de los alimentos es superior a su precio.

**Elaborar políticas y legislación** innovadoras con miras a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos a lo largo de la cadena de suministro.

## Actores privados de la cadena de suministro de alimentos

**Trabajar con el fin de mejorar la comunicación y la transparencia entre todos los participantes de las cadenas de suministro de alimentos.** Mejorar la forma en que se comparte la información en todo el sistema alimentario.

**Reducir, reutilizar o mejorar los envases de los alimentos.** Los plásticos excesivos o persistentes aumentan el costo ambiental de los alimentos.

**Invertir en investigación e innovación y tomar medidas para aplicar y ampliar las innovaciones exitosas** con miras a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en toda la cadena de suministro.

## Investigación e instituciones académicas

**Participar en la investigación interdisciplinaria y aplicada** para abordar la complejidad de las cuestiones relacionadas con la pérdida y el desperdicio de alimentos.

## Consumidores

**Es necesario mejorar los hábitos de consumo.** Una parte importante del desperdicio total de alimentos se produce a nivel de los consumidores; en algunos lugares, es una tendencia que sigue aumentando.

**Es necesario mejorar el almacenamiento de los alimentos en el hogar.** Almacenar los alimentos de forma adecuada en el hogar; prestar atención al marcado de la fecha para reducir el desperdicio de alimentos; y, en la medida de lo posible, donar los alimentos no deseados, sin abrir e intactos a obras de beneficencia que puedan redistribuirlos entre las personas necesitadas.



## CONJUNTO DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN

A continuación se presenta una lista de materiales producidos para promover el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos en los seis idiomas oficiales de la FAO, a los que se puede acceder en el [sitio web del Día Internacional](#) y en el [banco de materiales \(Asset Bank\) del Día Internacional de 2021](#). Sírvase compartirlos con asociados externos o proveedores y siga nuestro sitio web para ver actualizaciones, ya que se añadirán nuevos materiales durante los próximos meses.

### ¿Qué es el espacio Asset Bank del DICPDA 2021?

El espacio **Asset Bank del DICPDA 2021** incluye una lista de materiales listos para ser descargados en baja resolución, para compartir en redes, y en alta resolución, para su impresión. Antes de echarle un vistazo, lea debajo la información acerca del contenido disponible. La mayoría de los materiales están ya disponibles en los seis idiomas oficiales de la FAO y más materiales llegarán a finales de agosto. El espacio **Asset Bank del DICPDA 2021** puede compartirse con asociados o proveedores externos que deseen promover o producir productos del **#DíaPDA**.

### Cartel del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos

El cartel del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos puede descargarse del [banco de materiales del Día Internacional de 2021](#). La medida estándar disponible es de 100 x 70 cm, en formato tanto horizontal como vertical.



## Cinta del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos

Es posible que sus asociados no puedan utilizar siempre el material visual completo del Día Internacional. Por ejemplo, pueden tener su propia imagen de marca para un acto. En estos casos, se puede utilizar la cinta del Día Internacional. Es una herramienta importante para reforzar la marca y el mensaje del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos. Envíe un mensaje de correo electrónico a [Food-Loss-Waste-Day@fao.org](mailto:Food-Loss-Waste-Day@fao.org) si necesita la cinta para sus propios actos o desea distribuirla entre sus asociados.



## Tiras publicitarias para la web

En el [banco de materiales del Día Internacional de 2021](#) se ofrecen tiras publicitarias para la web del Día Internacional de 2020 (en formato de cinta publicitaria horizontal superior de 920 x 350 px y barra lateral cuadrada de 210 x 146 px).



## Artículos promocionales

En el [banco de materiales del Día Internacional de 2021](#) se proporcionan gráficos para la impresión o la producción local de:

- **camisetas**
- **tazas**
- **bolsas**



# ¿CÓMO PARTICIPAR?



## Organizar un acto del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos

En esta segunda celebración del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos, aproveche esta importante oportunidad para hacer un llamamiento a la acción. Adopte un nuevo enfoque considerando diferentes actividades o nuevos formatos para los actos, ya sea a través de medios digitales o respetando cualquier medida de distanciamiento físico. Pueden organizarse exitosamente actividades como degustaciones de alimentos, demostraciones de cocina, conciertos, festivales, mesas redondas o conferencias públicas con un mensaje sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos en un formato virtual, como se demostró el año pasado.



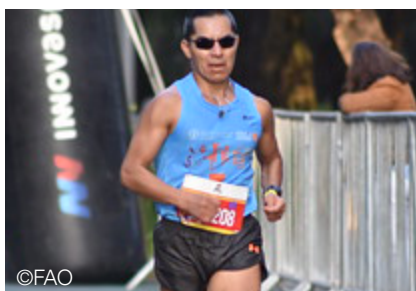
## Llevar el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos a su pueblo o ciudad

Diríjase a ayuntamientos, anunciantes de exteriores, empresas de transporte (como el metro de la ciudad, los autobuses o los trenes), centros comerciales, salas de cine o aeropuertos para hacer arreglos para exponer el cartel del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.



## Animar a jóvenes de todas las edades a participar en actividades de reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos

Animar a los estudiantes a participar en actividades de reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos en escuelas, universidades y actos de la juventud. De esta manera, los jóvenes pueden aprender sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos y cambiar su actitud a fin de ser más proactivos en cuanto a la reducción del desperdicio de alimentos.



## Ocio y deporte

Las plataformas como Skype y Zoom se han convertido en medios que permiten organizar actividades en línea para hacer ejercicio. Organice una actividad deportiva en línea, como sesiones de aeróbic, yoga o Zumba, para promocionar la pérdida y el desperdicio de alimentos. Aliente a la gente a que se involucre en sus comunidades, comprometiéndose a pasar a la acción y pidiendo a los demás que hagan su parte.







### Involucrar a los medios de comunicación

Difunda los mensajes clave a través de su participación en programas de entrevistas, paneles de debate, sesiones informativas para los medios de comunicación y programas de llamadas de radio o televisión.



### Utilizar los materiales visuales del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos

Descargue las tiras publicitarias para la web del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos, compártalas y añádalas a su propia página web, incluyendo un enlace al Día Internacional para sus usuarios. También puede producir una serie de materiales promocionales, como camisetas, tasas y bolsas, utilizando nuestros gráficos gratuitos. Recuerde utilizar los materiales visuales del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos en la mayor medida posible en todos los actos y actividades, incluso en línea.



### Difundir el mensaje

Informar, instruir y atraer al público con información sobre la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos. Únase a la campaña **#DíaPDA** compartiendo nuestro material gratuito en medios digitales. Identifique a las personas influyentes en los medios digitales locales y nacionales del sector de la alimentación (blogueros, personas famosas o públicas, fotógrafos, chefs, expertos) y contáctelas para difundir nuestros mensajes acerca de cómo **#reducirlapérdidayeldesperdiciodealimentos**. Publique fotos, mensajes o vídeos para mostrar sus acciones para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.

## ¡Infórmenos sobre los actos para celebrar el Día Internacional!

Como puede ver, hay muchas maneras de celebrar el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos. Recuerde **contarnos** sobre sus actos o esfuerzos de promoción. Fotografíe o grabe las actividades y envíenos sus mejores fotos para que las publiquemos en un **álbum de Flickr dedicado al Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos**. Todas las imágenes, en alta resolución, deben ir acompañadas de créditos fotográficos e información sobre el acto para que podamos publicarlas.



# INICIATIVAS DE LA FAO RELATIVAS A LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

---

El apoyo de la FAO a la iniciativa del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos es especialmente importante, teniendo en cuenta que se trata del organismo especializado de las Naciones Unidas que encabeza los esfuerzos internacionales para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición y tiene por mandato aumentar los niveles de nutrición y reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, tomando en consideración prácticas de producción y consumo sostenibles. La FAO está trabajando en asociación con gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y el mundo académico para promover la concienciación acerca de la pérdida y el desperdicio de alimentos en un intento por generar un cambio de comportamiento.

- La [plataforma técnica sobre la medición y la reducción de las pérdidas y el desperdicio de alimentos](#) es una plataforma dinámica que actúa como un portal de labor de la FAO en colaboración con diversos asociados con miras a lograr avances en la prevención, reducción y medición de la pérdida y el desperdicio de alimentos y las políticas al respecto.
- La [base de datos de de la FAO sobre la pérdida y desperdicio de alimentos](#) es la mayor colección de datos en línea tanto sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos como sobre las causas de estas informadas en la bibliografía. La base de datos contiene datos e información de informes y estudios de acceso abierto que miden la pérdida y el desperdicio de alimentos para diferentes productos alimentarios, etapas de la cadena de suministro y áreas geográficas.
- El [índice de pérdida de alimentos y la metodología de recopilación de datos](#) desarrollados por la FAO para medir y supervisar los progresos realizados en relación con la meta 12.3 de los ODS en los países.
- Un [paquete educativo titulado “Do Good: Save Food!”](#), elaborado por la FAO en colaboración con la Coalición Internacional contra el Desperdicio de Alimentos, busca sensibilizar a niños de entre 5 y 14 años acerca del desperdicio de alimentos.
- Un [curso de aprendizaje electrónico](#) en línea acerca de la metodología de la FAO para el análisis de la pérdida de alimentos y su aplicación.
- FAO. 2019. [El estado mundial de la agricultura y la alimentación 2019](#). Progresos en la lucha contra la pérdida y el desperdicio de alimentos.
- FAO. 2020. [Mitigación de riesgos en los sistemas alimentarios durante COVID-19: Reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos](#).



## LAS NACIONES UNIDAS RECONOCEN LA IMPORTANCIA DE LA REDUCCIÓN DE LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

El 19 de diciembre de 2019, la Asamblea General de las Naciones aprobó la resolución 74/209 en la que proclamó un Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.

A partir de 2020, se celebrará el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos a fin de promover la concienciación y la acción colectiva para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.



**¡Póngase en contacto con nosotros!**

Si tiene alguna duda o desea obtener más información,  
puede enviar un correo electrónico a:

**[Food-Loss-Waste-Day@fao.org](mailto:Food-Loss-Waste-Day@fao.org)**

[www.fao.org/international-day-awareness-food-loss-waste/es](http://www.fao.org/international-day-awareness-food-loss-waste/es)  
#DíaPDA



Algunos derechos reservados. Este obra está  
bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO