AULA ABIERTA

/ CURSO ACADÉMICO 2025-2026

SEDE ALCALÁ LA REAL
/ CURSO *MÁGINA*

TIPO	TÍTULO	FECHA Y HORARIO		
ASIGNATURA (20 horas)	**Actividad física y salud en adultos mayores**	21 y 28 octubre / 4, 11, 18, 25 y 27 noviembre / 2, 4 y 9 diciembre	**MARTES Y JUEVES**	De 17.00h a 19.00h
MONOGRÁFICO (10 horas)	**La ciudad no es para mí: urbanismo y ODS**	23 y 30 octubre / 6, 13 y 20 noviembre	**JUEVES**	De 17.00h a 19.00h
ASIGNATURA (20 horas)	**La Constitución española de 1978: evolución histórica, actualidad y propuestas de reforma**	13, 15, 20, 22, 27 y 29 enero / 3, 5, 10 y 12 febrero	**MARTES Y JUEVES**	De 17.00h a 19.00h
MONOGRÁFICO (10 horas)	**Descubre los principios básicos de tu comportamiento**	24 y 26 febrero / 3, 5 y 10 marzo	**MARTES Y JUEVES**	De 17.00h a 19.00h
ASIGNATURA (20 horas)	**El sistema óseo y muscular en el envejecimiento: biología y patología**	7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 abril / 5 y 7 mayo	**MARTES Y JUEVES**	De 17.00h a 19.00h

Las clases se impartirán en SAFA Alcalá La Real (Av. de Europa, 1).

(*) Nota: Los horarios pueden estar sujetos a cambios por circunstancias sobrevenidas.