

# **PUM** | Programa Universitario de Mayores

<b>Días de clase</b>	<b>Hora</b>	<b>Itinerario 7: Psicología</b>
20, 21, 22, 26, 27, 28, 29 de octubre y 3, 4 y 5 de noviembre	19.30-20.30	Claves para un envejecimiento positivo
9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 23 y 24 de noviembre	19.30-20.30	Intervención psicológica en situaciones críticas
30 de noviembre y 1, 2, 3, 9, 10, 14, 15, 16 y 17 de diciembre	19.30-20.30	Resiliencia: aprendizaje y fortalecimiento tras la adversidad