

1. Título de la Materia: Intervención psicológica en situaciones críticas
2. Tipo de Materia: Seminario virtual
3. Coordinador/a: Beatriz López Luengo
4. Departamento: Psicología
5. Correo electrónico: blopez@ujaen.es

6. Justificación:

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró pandemia mundial a causa del COVID-19. En ese momento, en España había 2.218 contagiados y 54 fallecidos por el coronavirus. Cuatro días después, el 15 de marzo, el gobierno decretó el Estado de Alarma, que implicó el confinamiento de la población y la prohibición de ciertas actividades laborales y desplazamientos no esenciales. Ese día había ya en nuestro país 7.793 personas contagiadas y 292 personas fallecieron como consecuencia del virus.

Estos datos muestran una situación insólita: la rápida expansión de un virus que afecta a nivel mundial, con consecuencias letales para algunas personas contagiadas, especialmente personas mayores.

Las medidas que se adoptaron para combatir el virus, tales como el confinamiento de la población y el aislamiento de las personas contagiadas, aun siendo necesarias, tuvieron unas consecuencias dramáticas: reducción del contacto físico interpersonal, permanecer aislado, darse numerosos casos de morir sin nadie que acompañara...

Las consecuencias económicas, especialmente en quienes perdieron el empleo, han sido importantes, pero las consecuencias emocionales y psicológicas han sido devastadoras.

Un estudio a nivel nacional, liderado por el País Vasco, revela que el confinamiento aumentó el malestar psicológico del 46% de los españoles mayores de edad (irritabilidad, enfado, cambios de humor...) y en el 76% de las personas mayores de 60 años aumentó su preocupación por padecer una enfermedad grave.

El 31 de marzo el Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Psicólogos activaron un teléfono de apoyo dirigido a prestar atención psicológica a familiares de enfermos o fallecidos por el coronavirus, profesionales con intervención directa en la gestión de la pandemia y población en general. En esta situación de emergencia sanitaria, social y humanitaria, el papel que han jugado los y las profesionales de la psicología ha sido clave para ayudar a numerosas personas a afrontar la incertidumbre generada por el COVID-19, recuperar la sensación de seguridad, aprender a gestionar los estados emocionales, ayudar a afrontar la pérdida de un ser querido, etc.

Esta pandemia, que toda la población ha vivido, permite tomar conciencia de la importancia del apoyo psicológico y de la ayuda especializada para afrontar situaciones difíciles, en las que sentir ansiedad, nerviosismo, agitación, tristeza o ira, entre otras emociones, es normal. Actualmente, existen dispositivos para abordar este tipo de situaciones, formados por equipos de profesionales multidisciplinares, siendo

clave la intervención psicológica, cuyo objetivo es ayudar a las personas y sus familiares a afrontar la situación de la mejor forma posible.

7. Objetivos:

- Dar a conocer las características de la intervención psicológica que se lleva a cabo en situaciones difíciles y traumáticas.
- Analizar los mecanismos psicológicos desarrollados por personas con dolor crónico y explicar las técnicas para favorecer una reducción de la tolerancia al dolor.
- Determinar los elementos clave de la ayuda psicológica para afrontar el malestar emocional y psicológico de las personas diagnosticadas de cáncer.
- Conocer el protocolo de actuación dirigido a la regulación de las crisis emocionales y psicológicas en situaciones de emergencia y catástrofes.
- Reflexionar sobre el papel de la psicología en los cuidados paliativos..

8. Metodología:

La enseñanza se realizará de forma sincrónica y on-line. Se utilizará una metodología activa, dinámica e interactiva que fomente la participación, la consulta de dudas y el intercambio de información. El material estará adaptado a este tipo de enseñanza, haciéndose uso de presentaciones, vídeos, audios y pruebas psicológicas adaptadas a este formato, con el objetivo de conseguir un aprendizaje eficaz. Se facilitará previamente el acceso al material didáctico y se utilizará el correo electrónico para que cualquier información que haya que dar/recibir se produzca de una forma rápida y fluida.

9. Programa:

1. Aplicaciones de la psicología en el proceso salud-enfermedad.
2. Tratamiento psicológico en el dolor crónico. Unidades del dolor.
3. Atención psicológica en el cáncer: Psicooncología.
4. Intervención psicológica en los cuidados paliativos.
5. Psicología de emergencias, catástrofes y desastres.

10. Bibliografía:

- Amigo, I. (2017). Manual de psicología de la salud. Madrid: Pirámide.
- Arranz, P., Barbero, J., Barreto, P. y Bayés, R. (2003). Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelos y protocolos. Madrid: Ariel.
- Cruzado, J.A. (2014). Manual de psicooncología. Tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer. Madrid: Pirámide.
- Fernández, J.M. (2013). Gestión e intervención psicológica en emergencias y catástrofes. Madrid:

Pirámide.

Moix, J. y Kovacs, F.M. (2009). Manual del dolor: Tratamiento cognitivo conductual del dolor crónico. Barcelona: Paidós.

11. Docentes:

- María Aranda López (Departamento de Psicología).
- M^a Paz Elipe Muñoz (Departamento de Psicología).
- Beatriz López Luengo (Departamento de Psicología).
- Casandra I. Montoro Aguilar (Departamento de Psicología).