

PUM | Programa Universitario de Mayores

Días de clase	Hora	Itinerario 6: Salud
28, 29, 30 de septiembre y 1, 5, 6, 7, 8, 13 y 14 de octubre	19.30-20.30	Envejecimiento activo en situación de pandemia: prevención y actuación ante la Covid-19
20, 21, 22, 26, 27, 28, 29 de octubre y 3, 4 y 5 de noviembre	19.30-20.30	Recursos y estrategias para mantenernos activos
9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 23 y 24 de noviembre	19.30-20.30	La era de la biomedicina