

[Actividades Asistenciales Grupales](#)

Objetivo: Promover la adquisición de habilidades psicológicas personales en personas que necesiten la adquisición o mejora de las mismas. La intervención se llevará a cabo en formato de pequeño grupo (entre 5 y 10 personas)

- [Reducción del miedo a hablar en público](#)
- [Autoestima y Habilidades Sociales](#)
- [Entrenamiento en conciencia emocional y regulación de las emociones](#)
- [PROGRAMA ÚNICA. Para tratar los problemas de imagen corporal](#)
- [Reducción de la ansiedad ante los exámenes](#)

Enlaces transversales de libro para Actividades Asistenciales Grupales

- [< Carta de Servicios](#)
- [Arriba](#)
- [Reducción del miedo a hablar en público >](#)