

Asesoramiento en afrontamiento psicológico de enfermedades crónicas

PSICOTERAPEUTAS:

Mónica Hernández López: mhlopez [arroba] ujaen [punto] es

DESTINATARIOS

Dirigido a personas que reflejen dudas respecto a enfermedades crónicas personales, o de personas familiares o cercanas y que requieran información respecto a la misma.

OBJETIVOS

- Informar sobre factores de riesgo y conductas asociadas al padecimiento de la enfermedad.
- Orientar en la planificación de cuidados y necesidades durante todo el proceso de la enfermedad.
- Facilitar estrategias para mejorar la relación terapéutica y la comunicación con profesionales sanitarios.
- Ofrecer un servicio de atención psicológica y social que facilite la comprensión de la enfermedad y el afrontamiento a la misma.
- Asesorar en técnicas de control de estrés, resolución de problemas y afrontamiento de situaciones difíciles.
- Enlaces de interés.

Enlaces transversales de libro para Asesoramiento en afrontamiento psicológico de enfermedades crónicas

- [◀ Atención a mujeres maltratadas y detección precoz de violencia de género](#)
- [Arriba](#)
- [Asesoramiento y orientación psicosocial a padres ▶](#)