Evaluación y tratamiento psicológico de los Trastornos de Ansiedad

PSICOTERAPEUTAS:

Mónica Hernández López: mhlopez [arroba] ujaen [punto] es

Lourdes Espinosa Fernández: lespino [arroba] ujaen [punto] es

Beatriz Montes Berges: bmontes [arroba] ujaen [punto] es

Ana García León: angarcia [arroba] ujaen [punto] es

Silvia Moreno Domínguez: smoreno [arroba] ujaen [punto] es

Nieves Valencia Naranjo: nnaranjo [arroba] ujaen [punto] es

José Antonio Muela Martínez: jmuela [arroba] ujaen [punto] es

Luis Joaquín García López: ljgarcia [arroba] ujaen [punto] es

María Aranda López: aranda [arroba] ujaen [punto] es

Miguel Rodríguez Valverde: mrodrigu [arroba] ujaen [punto] es

DESTINATARIOS

Personas con problemas de ansiedad y estrés.

OBJETIVOS

- Identificar y diagnosticar el tipo de trastorno de ansiedad.
- Enseñar a los pacientes a comprender su problema (psicoeducación).
- Aplicar el tratamiento psicológico más apropiado para cada trastorno para disminuir los niveles de ansiedad (de acuerdo a la naturaleza del problema).
- Contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes: vida social, ocio, relaciones laborales y familiares...
- Se abordarán los siguientes problemas de ansiedad:
 - Ansiedad ante los Exámenes.
 - Ansiedad Social.
 - Trastorno Obsesivo-Compulsivo.
 - Fobias específicas.
 - Trastorno de Pánico y Agorafobia.
 - Trastorno de Ansiedad Generalizada.
 - Problemas de Estrés.
 - Ansiedad asociada a acontecimientos relevantes.

Enlaces transversales de libro para Evaluación y tratamiento psicológico de los Trastornos de Ansiedad

- [< Especialidades y área de intervención](#)
- [Arriba](#)
- [Información y asesoramiento en consumo de drogas y adicciones >](#)