



CURSO ONLINE

<https://forms.gle/pQxTF>

CxLNj1NnUEx9



**LIFE SKILLS 101 - HABILIDADES BÁSICAS
TRANSVERSALES PARA EL ÉXITO EN EL
TRABAJO Y EN LA VIDA**

Módulos



Autoregulación



Valores y metas



Hábitos mentales



Emociones



Habilidades sociales



Habilidades analíticas



Planificación



Adaptabilidad