ERGONOMÍA

Ergonomia

Ergonomía es la? disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema, y la profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del sistema.

La Ergonomía forma parte de la Prevención de Riesgos Laborales ocupando un lugar dentro de la gestión de la empresa, interconectando: calidad de servicios, eficiencia de tareas y condiciones de trabajo, su objetivo es la adecuación entre el trabajo y la persona.

Enlaces relacionados

- Ergonomía de la oficina
- Prevención del dolor de espalda