

Curso "Ergonomía en despachos: Configuración de mi puesto de trabajo"

Curso de prevención de riesgos laborales, cuyo objetivo es adquirir los conocimientos básicos necesarios para la configuración de la oficina o despacho, y conocer las posiciones adecuadas en el día a día en nuestro trabajo efectivo frente al ordenador (PVD's) para la posterior corrección de posturas inadecuadas.

Destinatarios: PDI y PAS usuarios de PVD's que no lo hayan realizado anteriormente.

Contenido:

- Pantallas de visualización de datos (ordenadores). Requisitos ergonómicos del puesto.
- Postura de trabajo sentado.

El plazo de solicitudes finaliza a las 14:00 horas del día 4 de marzo de 2022.

- Solicitud **PDI**: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/portal-de-formacion-del-pdi>
- Solicitud **PAS**: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/formacion-del-personal-administr...>

Fecha y Horarios: 29 de marzo. De 9.00 a 11.00 horas.

Más información en la documentación adjunta.

Documentos relacionados

- [Curso "Ergonomía en despachos: configuración de mi puesto de trabajo"](#)