



**UNIVERSIDAD DE JAÉN**

*Servicio de Personal  
Sección de Promoción Social*

## **CONVOCATORIA CURSO DE FORMACIÓN.**

### **“SINDROME DE ESTAR QUEMADO “**

**Tipo de formación:** de carácter general. Prevención de Riesgos Laborales.

**Destinatarios:**

PAS Y PDI que no hayan realizado este curso anteriormente, adscrito a los Servicios/Unidades de:

- Información y Asuntos Generales.
- Informática.
- Archivo General.
- Deportes.
- Gestión Académica.
- Atención y Ayudas al Estudiante.
- Gestión de la Investigación
- Departamento de Derecho Público.
- Departamento de Derecho Público y Derecho Privado Especial
- Departamento de Derecho Público y Común Europeo

Miembros de la comisión de riesgos psicosociales.

**Otros destinatarios:**

PDI que no hayan realizado este curso anteriormente.

PAS que ocupen puestos de atención al público y no hayan realizado este curso anteriormente.

**Objetivos:**

- Adquirir los conocimientos necesarios para la identificación del riesgo psicosocial del “síndrome de estar quemado”, conocer su definición, síntomas y factores de riesgo relacionados.

- Identificar las consecuencias para la organización y las medidas preventivas.



**UNIVERSIDAD DE JAÉN**

*Servicio de Personal  
Sección de Promoción Social*

**Contenidos:**

- Definición Burnout.
- Sintomatología.
- Estrategias de intervención.

**Duración del curso:** 2 horas.

**Nº de grupos:** 1

**Nº Plazas por grupo:** 25

**Fechas:** 04 de noviembre.

**Horario:** 11'30-13'30 h.

**Lugar:** Sala de Juntas del D1

**Formadores:** Elena Lara Carmona. Técnico Superior Prevención Riesgos Laborales. Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Quirón Prevención.

**Solicitudes:** El plazo de solicitudes finaliza a las **14:00 horas del día 15 octubre 2021.**

Solicitud PDI: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/portal-de-formacion-del-pdi>

Solicitud PAS: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/formacion-del-personal-administracion-y-servicios>

**Acreditación:** Se otorgará certificado de asistencia, siempre que se asista al 100 por 100 del horario lectivo total del curso.

Jaén, 29 septiembre de 2021