



UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Servicio de Personal
Sección de Promoción Social*

CONVOCATORIA CURSO DE FORMACIÓN.

"SINDROME DE ESTAR QUEMADO "

Tipo de formación: de carácter general. Prevención de Riesgos Laborales.

Destinatarios:

- PDI que no hayan realizado este curso anteriormente.
- PAS que ocupen puestos de atención al público y no hayan realizado este curso anteriormente.

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos necesarios para la identificación del riesgo psicosocial del "síndrome de estar quemado", conocer su definición, síntomas y factores de riesgo relacionados.
- Identificar las consecuencias para la organización y las medidas preventivas.

Contenidos:

- Definición Burnout.
- Sintomatología.
- Estrategias de intervención.

Duración del curso: 2 horas.

Nº de grupos: 1

Nº Plazas: 25



UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Servicio de Personal
Sección de Promoción Social*

Fechas: 16 de marzo de 2022.

Horario: 11.30-13.30 horas.

Lugar: Sala de Juntas B-3. Las Lagunillas

Formadores: Elena Lara Carmona. Técnico Superior Prevención Riesgos Laborales. Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Quirón Prevención.

Solicitudes: El plazo de solicitudes finaliza a las **14 horas del día 25 de febrero de 2022.**

Solicitud PDI: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/portal-de-formacion-del-pdi>

Solicitud PAS: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/formacion-del-personal-administracion-y-servicios>

Acreditación: Se otorgará certificado de asistencia, siempre que se asista al 100 por 100 del horario lectivo total del curso.

Jaén, 8 de febrero de 2022