



ANEXO V MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

PROPUESTA MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Con la finalidad de reducir el riesgo de exposición al nivel más bajo posible se proponen las siguientes medidas de protección teniendo en cuenta que, cualquier medida de protección debe garantizar que proteja adecuadamente al personal trabajador de aquellos riesgos para su salud o su seguridad que no puedan evitarse o limitarse suficientemente mediante la adopción de medidas organizativas, medidas técnicas y, en último lugar, medidas de protección individual.

Medidas de protección individual

Los equipos de protección individual serán determinados tras la correspondiente evaluación específica por la Unidad de Prevención.

Cuando no fuera posible mantener una distancia superior a 2 metros con el resto de personas del centro de trabajo y se mantenga de manera continuada durante más de 15 minutos, se utilizará equipos de protección respiratoria (Mascarilla autofiltrante FFP2 o FFP3 UNE-EN149) y guantes de protección UNE-EN ISO374.5.

Los "Equipos de protección individual -EPI-" deberán usarse siguiendo la *Guía de protección personal. Manejo equipos de protección (infografía)*

Se establecerá protección respiratoria (Mascarilla FFP2 o FFP3) únicamente para los puestos en los que resulte imposible mantener la distancia de seguridad por un tiempo (>15 minutos). En caso de desabastecimiento, se podrá utilizar pantallas faciales junto con mascarilla quirúrgica.

Los equipos de protección de las manos (guantes de látex y nitrilo ligero) están indicados en los puestos en los que exista intercambio directo de documentos, paquetes, material de préstamo, puestos compartidos y rotatorios, así como en donde sea necesario compartir material, como por ejemplo, laboratorio o mantenimiento (guantes de protección UNE-EN ISO374.5).

Los equipos de Protección de los ojos y cara (pantalla facial o gafas) sólo están indicados en escenarios donde las tareas a realizar generen aerosoles.

En caso de usar equipos de protección, los mismos deberán quitarse siguiendo las instrucciones recomendadas (Véase Guía de protección personal. Manejo equipos de protección (infografía)) y desechados en los contenedores habilitados a tal fin en laboratorios o en los aseos.

Los equipos de protección respiratoria deberán quitarse en último lugar, tras la retirada de otros equipos de protección, como guantes, batas, etc

Después de quitarse los Equipos de Protección es obligatorio el lavado de manos.

La persona trabajadora deberá seguir las instrucciones de uso y mantenimiento de los equipos de protección individual proporcionados en el caso de que de la evaluación de su puesto se determine el uso de equipos de protección.



Universidad de Jaén

Servicio de Prevención

ANEXO GUIA DE PROTECCIÓN PERSONAL. MANEJO EQUIPOS DE PROTECCIÓN (INFOGRAFÍAS)



BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Cómo quitarse los guantes de forma segura?



Agarra el guante de la zona de la muñeca, tocando únicamente el exterior del mismo



Desliza hacia adelante, para que el exterior del guante no toque tu piel



Dóblalo y sujétalo en la mano que aún lleva el guante



Introduce el dedo índice de la mano limpia por dentro del guante, tocando solo la parte interna



Desliza hacia adelante envolviendo a su vez el primer guante con cuidado de no tocar la parte exterior con tu mano limpia



Una vez finalizado, deposítalos en el contenedor indicado para ello y lava correctamente tus manos



Si quieres más información:

<https://prevencion.fremap.es/Parallax/coronavirus/index.html>



Universidad de Jaén
Servicio de Prevención



MASCARILLAS QUIRÚRGICAS



PRODUCTO SANITARIO UNE-EN 14683

Reducen la emisión de agentes infecciosos desde la nariz y la boca de un portador asintomático o de un paciente con síntomas clínicos

Protección de dentro hacia fuera



COLOCACIÓN

1. Lávate las manos antes de colocarte la mascarilla quirúrgica
2. Sigue las recomendaciones del fabricante.



La parte coloreada debe mantenerse como cara externa



En caso de mascarillas con cordones y no con gomas: asegurar los cordones por detrás de la cabeza, una a la altura de la nuca y otra en la mitad posterior de la cabeza.



Ajústate la mascarilla quirúrgica lo más pegado a la cara, cubriendo nariz y boca

RETIRADA



La retirada se efectúa desde las cintas o las gomas, nunca se tocará la parte externa de la mascarilla.

RECUERDA

Desecharla tras su uso en el contenedor adecuado e higieniza tus manos





Universidad de Jaén
Servicio de Prevención



MASCARILLAS AUTOFILTRANTES

EN 149:2001

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Evitan la inhalación de aerosoles que pueden contener agentes biológicos peligrosos

Protección de fuera hacia dentro



COLOCACIÓN Y AJUSTE



1	Antes de ponerte una mascarilla, desinfecta correctamente tus manos y recuerda que la cara debe estar limpia, seca y libre de vello facial en la zona de contacto. Sujeta la mascarilla con las cintas colgando hacia abajo.
2	Sujeta la mascarilla con un mano. Colocándola por debajo de la barbilla y sobre la nariz
3	Sujeta la mascarilla con una mano y con la otra, coloca las bandas de ajuste
4	Coloca la banda superior a la altura de la coronilla y la inferior a la altura de la nuca
5	Si existe, presiona el clip de ajuste con las dos manos hasta que se adapte bien al puente nasal
6	Realiza la comprobación de ajuste-estanqueidad cubriendo la mascarilla con las manos y exhalando. Si detectas fugas de aire entre la cara y la mascarilla reajústala.



Universidad de Jaén
Servicio de Prevención



MASCARILLAS AUTOFILTRANTES

EN 149:2001

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Evitan la inhalación de aerosoles que pueden contener agentes biológicos peligrosos

Protección de fuera hacia dentro



RETIRADA



**¡NO TOQUES
LA PIEZA FACIAL!**

1	En primer lugar quita la tira inferior situada en la nuca
2	Pasa la primera tira (inferior) por delante de la cara
3	Quita la segunda tira colocada en la coronilla
4	Pasar la segunda tira por delante de la cara. No hay que tocar la pieza facial en ningún momento y se desecha como residuo contaminado
5	Realiza una correcta higiene de manos