



UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Servicio de Personal
Sección de Promoción Social*

CONVOCATORIA CURSO DE FORMACIÓN.

" ERGONOMÍA EN DESPACHOS: CONFIGURACIÓN DE MI PUESTO DE TRABAJO "

Tipo de formación: Prevención de Riesgos Laborales.

Destinatarios: PDI y PAS usuarios de PVD's que no lo hayan realizado anteriormente.

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos básicos necesarios para la configuración de la oficina o despacho.
- Conocer las posiciones adecuadas en el día a día en nuestro trabajo efectivo frente al ordenador (PVD's) para la posterior corrección de posturas inadecuadas.

Contenidos:

- Pantallas de visualización de datos (ordenadores). Requisitos ergonómicos del puesto.
- Postura de trabajo sentado.

Duración del curso: 2 horas.

Nº de grupos: 1

Nº de plazas: 25



UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Servicio de Personal
Sección de Promoción Social*

Fechas: 29 marzo de 2022

Horario: 09.00 a 11.00 horas.

Lugar: Sala de Juntas edf. D-1.Las Lagunillas.

Formadores: Eva Fernández Serrano (T.S. Prevención de Riesgos Laborales. Universidad de Jaén).

Solicitudes: El plazo de solicitudes finaliza a las **14 horas del día 4 de marzo de 2022.**

PAS: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/formacion-del-personal-administracion-y-servicios>

PDI: <https://www.ujaen.es/servicios/servpod/portal-de-formacion-del-pdi>

Acreditación: Se otorgará certificado de asistencia, siempre que se asista al 100 por 100 del horario lectivo total del curso.

Jaén, a 16 febrero de 2022