

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD



ELEMENTOS DE SEGURIDAD Y VÍAS DE EVACUACIÓN DEL LABORATORIO

Familiarízate con los elementos de seguridad disponibles y conoce su ubicación. Localiza las salidas principales y de emergencia del laboratorio.



PROTECCIÓN DE LOS OJOS

Es obligatorio el uso de gafas de seguridad siempre que exista el riesgo de salpicadura. No emplear lentes de contacto.



COMO IR VESTIDO EN EL LABORATORIO

Es obligatorio el uso de bata (preferiblemente de algodón) para protección contra salpicaduras. Usar zapatos cerrados evitar las medias. Los cabellos largos deben ir recogidos. No llevar pulseras, colgantes o mangas anchas que pudieran engancharse en los montajes.

NORMAS HIGIÉNICAS

No comer, fumar o beber en el laboratorio. Lávate siempre las manos después de hacer un experimento y antes de salir del laboratorio. No huelas, inhales o pruebes productos químicos si no estás debidamente informado. Para oler una sustancia nunca lo hagas directamente, dirige los vapores con la mano hacia la nariz. Esta prohibido pipetear con la boca, utiliza los medios mecánicos disponibles en el laboratorio.

CONDICIONES DEL ÁREA DE TRABAJO

El área de trabajo debe mantenerse siempre limpia y ordenada, sin libros, abrigos, bolsas o equipos innecesarios. Todos los productos químicos derramados tienen que ser limpiados inmediatamente.

CONDUCTA EN EL LABORATORIO

Usa tu sentido común. No gastes bromas o juegues con los equipos o sustancias químicas del laboratorio.

UTILIZACIÓN DE EQUIPOS Y APARATOS

No utilices nunca un equipo si no conoces su funcionamiento. No utilices material de vidrio en mal estado.

MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Manipula los productos químicos con el mayor cuidado posible. Uno de los mayores peligros en el laboratorio es el fuego, evita por tanto, la presencia de llamas abiertas, siempre que sea posible (es recomendable el uso de mantas y placas calefactoras). Si usas mecheros de gas, asegúrate que no haya cerca productos inflamables. Trabaja siempre en las vitrinas de gases cuando manipules productos tóxicos, irritantes, corrosivos o lacrimógenos. No cojas nunca un producto de un recipiente que no esté debidamente etiquetado. Etiqueta el envase cuando trasvases un producto químico.

CALENTAMIENTO DE LÍQUIDOS

Nunca debes calentar un recipiente totalmente cerrado. Cuando calientes un recipiente abierto, dirige la abertura hacia un lugar seguro.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

Sigue las instrucciones de eliminación de los residuos peligrosos haciendo uso de los contenedores adecuados para cada tipo. No viertas productos peligrosos por el fregadero.




SITUACIÓN ESPECIAL DE EMBARAZO O INMUNODEPRESIÓN


Informa de tu situación por si se precisa aplicar medidas especiales de protección.


ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

 * Comunique inmediatamente la emergencia, activando el pulsador de alarma más próximo, verbalmente al personal de conserjería o llamando al teléfono correspondiente de conserjería o Servicio de Vigilancia.

 * Si la situación lo permite y se encuentra capacitado, intente extinguir el fuego haciendo uso de los medios de extinción existentes en el edificio.

 * Abandone la zona, cerrando todas las puertas que encuentre en su recorrido de evacuación y en su caso, si las circunstancias lo permiten, también las ventanas.

* No use nunca el ascensor

Si se encuentra atrapado por el fuego:

* En caso de existencia de humo abundante, avance a gatas

* Si queda atrapado en alguna habitación, cierre la puerta y tapone la rendija para impedir la entrada de humo. hágase ver, si es posible, desde una ventana al exterior.

* Si dispone de teléfono, comuníquese su ubicación al servicio de emergencias..

EN CASO DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD

Accidente o Enfermedad leve

* Haga uso del material de primeros auxilios disponible en el edificio (Conserjería)

Accidente o Enfermedad grave

* Actúa con calma

* Sigue los pasos de Proteger, Avisar y Actuar

* **Proteger:** Asegurar al accidentado, a nosotros mismos y las condiciones de la zona si persiste el riesgo (siempre que sea posible)

* **Avisar:** Llama a Servicio Público de Emergencia Sanitarias 061 indicando el carácter de la emergencia e intentando responder a las preguntas que nos hagan. Con posterioridad, comunica a la Conserjería del edificio el aviso a los medios exteriores de emergencia para que procedan a realizar la recepción de los mismos.

* **Socorrer:** Actúa de acuerdo con tus conocimientos. Solicita ayuda a compañeros o al propio servicio público de emergencias.

EN CASO DE EVACUACIÓN

La comunicación de la necesidad de evacuar el edificio será comunicada, bien mediante el disparo de las alarmas interiores del edificio o bien mediante comunicación verbal del personal encargado de las medidas de emergencia, el cual ira debidamente identificado (chaleco de alta visibilidad de color amarillo con la indicación "Equipos de Emergencia")

* Si se encuentra acompañado de terceras personas, será el responsable de comunicar la necesidad de evacuación a las mismas y acompañarlas al exterior.

* Utilice la vía de evacuación disponible más próxima. NUNCA UTILICE EL ASCENSOR

* Camine con rapidez pero sin correr

* Mantenga la calma y no se detenga en las salidas

* Nunca volver atrás, no entretenerse en recoger objetos personales


* Seguir las instrucciones del personal de emergencias

* Ayude a las personas que precisen de la misma

* Dirígete al punto de reunión establecido

PRIMEROS AUXILIOS

Quemaduras térmicas

 * Lavar abundantemente con agua fría la zona afectada. No quitar la ropa pegada a la piel. Tapar la parte quemada. No aplicar pomadas, ni grasa ni desinfectantes.

 **Salpicadura de productos químicos en piel / ojos**

* Retirar la ropa y objetos salpicados. Usar la ducha o lavaojos de emergencia.

* Sigue los pasos de Proteger, Avisar y Actuar

Ingestión de productos químicos (Consultar siempre la FICHA DE SEGURIDAD)

* Como norma general no provocar el vómito ni dar nada de beber si el accidentado presenta convulsiones o está inconsciente. (Corrosivos y/o inflamables: beber abundante agua y evitar el vómito. Resto productos: Beber abundante agua y provocar el vómito)

 **Inhalación de productos químicos** (Consultar siempre la FICHA DE SEGURIDAD)





* Retirarse de la zona para respirar aire fresco. En caso necesario aplicar respiración asistida. Riesgo para el personal de rescate en caso de permanecer el agente químico en el ambiente (precisara protección adecuada).

Cortes

• Lavar la herida y cubrir. Especial cuidado cuando el material esta contaminado.

(SIEMPRE REQUERIR CON POSTERIORIDAD A LOS PRIMEROS AUXILIOS ASISTENCIA MÉDICA)

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

PICTOGRAMA	USO	NO USAR
 GAFAS DE PROTECCIÓN (Montura universal)	Proyección de partículas. Uso especial para protección contra radiaciones.	Salpicaduras de líquidos, polvo grueso y fino y para gases irritantes para los ojos.
 GAFAS DE PROTECCIÓN (Montura integral)	Salpicaduras de gotas de líquidos, gases (marcado específico para este tipo de campo de aplicación) y polvo fino.	Salpicaduras de gotas de líquidos corrosivos, gases irritantes para los ojos (precisa venir marcada para este tipo de campo de aplicación)
 PANTALLA DE PROTECCIÓN	Salpicaduras de líquidos, corrosivos o no.	Exposición a gases y polvo fino.
 MASCARILLA POLVO (Autofiltrante)	Exposición a polvo, humos y aerosoles. No necesaria para trabajos bajo campana de gases.	Polvo con sustancias tóxicas, nocivas o irritantes para las vías respiratorias así como para gases.
 MASCARILLA GASES (Autofiltrante/Semimáscara + Filtro recambiable)	Usada para exposición a gases y vapores. El filtro debe adaptarse a las propiedades de la sustancia a la que se está expuesto. No necesaria para trabajo bajo campana de gases.	Exposición a sustancias irritantes. No usar en ausencia de Oxígeno (concentración inferior al 17%)
 MÁSCARA FACIAL (Filtros recambiables)	Exposición a gases y vapores, en especial irritantes. Obligatorio para uso con determinadas sustancias.	No usar en ausencia de Oxígeno (concentración inferior al 17%)
 GUANTES DE PROTECCIÓN	Usados para el contacto con sustancias tóxicas, nocivas o irritantes, sobre todo aquellas que pueden ser absorbidas por la piel, así como sustancias corrosivas. El material del que esté fabricado tiene que resistir la acción de la sustancias utilizada.	Salpicaduras de líquidos, polvo grueso y fino y para gases irritantes para los ojos.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS AL TRABAJO EN LABORATORIOS



MEDIOS DE PROTECCIÓN



BOTIQUÍN

Contiene material básico para la asistencia de primeros auxilios.

EXTINTOR

Usar en caso de incendio, solo si conoces como hacerlo correctamente.

MANTA IGNÍFUGA

Usar en caso de incendio. Válido tanto para apagar el incendio sobre las personas como sobre equipos.

DUCHA DE EMERGENCIA

Usar ante grandes derrames sobre el cuerpo (Su uso correcto supone retirar la ropa impregnada antes de su uso).

LAVAOJOS DE EMERGENCIA

Usar ante salpicaduras en los ojos.
- Si usas lentillas estas deben retirarse antes de su uso.
- Mantener los ojos abiertos durante el lavado.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

CENTRO COORDINACIÓN EMERGENCIAS	112	CONSERJERÍA EDIFICIO A2	953 212500
EMERGENCIAS SANITARIAS	061	CONSERJERÍA EDIFICIO A3	953 212413
URGENCIAS TOXICOLÓGICAS	91 5620420	CONSERJERÍA EDIFICIO B3	953 212954
VIGILANCIA CAMPUS JAÉN	953 212500	CONSERJERÍA EDIFICIO C6	953 213516
VIGILANCIA CAMPUS LINARES	953 648500	CONSERJERÍA DEPARTAMENTAL CCT-L	953 648567