Actividades físicas del primer turno

24/09/2012

Publicado el programa de actividades para este primer turno del curso académico 2012/2013, que se desarrollará del 22 de octubre al 21 de diciembre, en el Campus de las Lagunillas y el de Linares.

cartel actividades primer turno

En el mismo se divide en dos bloques: actividades de libre participación y actividades físicas dirigidas.

En las primeras, se han programado actividades de musculación y cardio, ciclo indoor y entrenamiento en suspensión.

En las segundas, están diseñadas actividades de Aerodance, Actividad física para mayores, Natación, Entrenamiento físico combinado, Pilates y Padel.

Para más información, podéis acceder a través del menú de actividades de la web del S.A.F.Y.D. o en la presente noticia en información relacionada.

Enlaces relacionados

- Act. de Libre Participación
- Act. Físicas Dirigidas

Documentos relacionados

- Actividades Primer Turno 2012-2013