Actividades físicas del Tercer Turno

07/03/2013

Publicado el programa de actividades para el tercer turno del curso académico 2012/2013, que se desarrollará del 1 de abril al 31 de mayo, en el Campus de las Lagunillas y el de Linares.

pilates en la UJA
Temática
Deporte

En el mismo se divide en varios bloques: actividades de libre participación, actividades físicas dirigidas y actividades físicas en la naturaleza.

En las primeras, se han programado actividades de musculación y cardio, ciclo indoor y entrenamiento en suspensión.

En las segundas, están diseñadas actividades de Aerodance, Actividad física para mayores, Natación, Entrenamiento físico combinado, Pilates y Padel.

Para más información, podéis acceder a través del menú de actividades de la web del S.A.F.Y.D. o en la presente noticia en información relacionada.

Enlaces relacionados

- Actividades de Libre Participación
- Actividades Físicas Dirigidas
- Actividades Físicas en la Naturaleza

Documentos relacionados

- Programa de Actividades Tercer Turno (del 1 de abril al 31 de mayo de 2013)