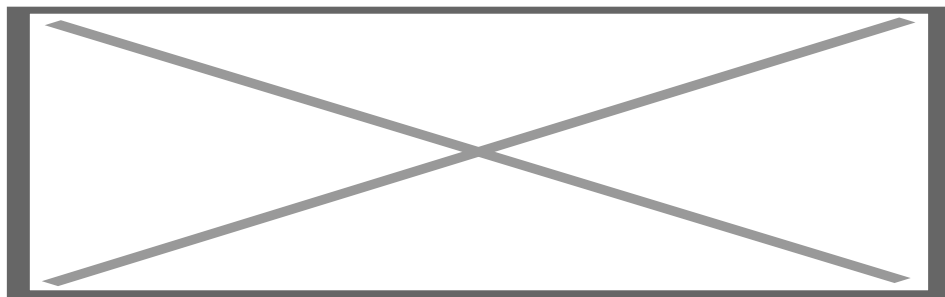


Ciclo Indoor - Linares



El Ciclo Indoor es una actividad aeróbica que consiste en trabajar fuerza, resistencia y velocidad a ritmos específicos de música, articulado sobre una bicicleta fija.

Días de Actividad: **Lunes, martes, miércoles y jueves**, excepto festivos.

Tarifas: **1 euro (comunidad universitaria) - 2 euros (resto).**

Plazas por Turno: **17, hasta completar aforo** (el número de plazas podrá variar con objeto de proceder a revisiones técnicas del estado de las bicicletas).

¡NOVEDAD CAMPUS DE LINARES!

Reserva ya tus plazas de "Ciclo Indoor Linares" por Web.

Reserva y asegura tu plaza desde el día anterior (Universitarios y Vinculados UJA), o para el mismo día de la actividad desde las 8 horas (No Universitarios).

Puedes consultar el procedimiento articulado a tal efecto, disponible en el apartado "Documentación relacionada" del presente espacio web.

Horarios habituales de la actividad de CICLO INDOOR LINARES

Junio de 2016

(excepto festivos)

Turno	Hora de inicio
--------------	-----------------------

Ciclo indoor 1 **9.00 h.**

Ciclo indoor 2 **20.30 h.**

Periodos especiales (solo se impartirá Ciclo Indoor 1 y 4): enero, mayo y junio de 2016.

Perfil de Usuario Apropiado para cualquier usuario, aunque es recomendable una mínima condición física.

Nivel de Intensidad	Adaptado a las características del grupo. El nivel de intensidad podrá ser controlado por el propio usuario.
	Habitualmente intensidad media-alta

- **¡Asegura tu reserva con tiempo!:** Los miembros de la comunidad universitaria podrán reservar plazas por internet **desde el día anterior al de la actividad en la que desean participar**. Los no universitarios, desde las 8 horas del mismo día de la actividad.

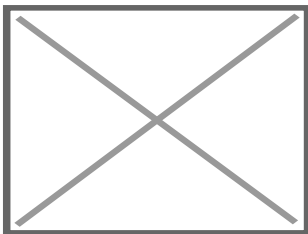
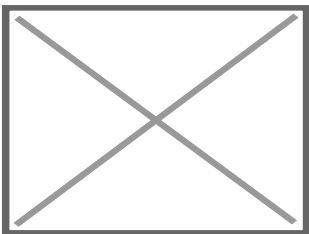
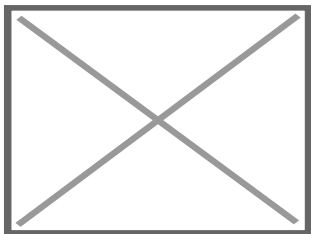
Nota: La reserva de una "Actividad Física por usos" implica el abono de la misma mediante pago electrónico. Este abono no es reembolsable (ver Normativa de Acceso a las AF por usos). Ten a mano tu tarjeta de *débito o crédito* al comenzar este proceso de reserva, y tu móvil, en caso de que tu entidad bancaria tenga en su procedimiento el envío de clave para confirmar un cargo por internet.

igualmente, dispones del "Saldo Cliente SAFYD": Si no deseas pagar con tarjeta, recarga tu saldo cliente en el SAFYD; luego solo tendrás que descontar saldo con cada inscripción a las actividades.

- Si no perteneces a la comunidad universitaria (No universitario, egresado o cónyuge de PAS o PDI) y no tienes aún tu "Usuario y contraseña" para reservar por internet, [solicítalos ahora](#).
- Recuerda que dispones de **10 minutos** para realizar la reserva desde el momento que comience la misma. Una vez finalizado ese tiempo, la reserva que has bloqueado quedará libre a disposición del resto de interesad@s.
- Las reservas en la cabina de acceso al Pabellón Deportivo solo se podrán realizar 20 minutos antes del comienzo de la actividad.
- Consulta la **Normativa de Acceso a estas AF por usos** para resolver cualquier duda que puedas tener. Si quieres participar en otras actividades puntuales, consulta el resto de "AF por usos" en los apartados de

"Enlaces relacionados" y "documentación relacionada".

[Síguenos en](#)



Enlaces relacionados

- [Reserva de Actividades Físicas por USOS](#)
- [Condiciones de participación en actividades](#)

Documentos relacionados

- [Normativa de Acceso a AF por Usos](#)