Programa de Actividades

03/09/2013

Consulta ya el programa de actividades físico-deportivas de la Universidad de Jaén para el curso académico 2013-2014.

Actividades físicas en la UJA
Temática
Deporte

Las actividades físicas se han reorganizado en actividades sin inscripción y actividades con inscripción. En el primer bloque podrás participar en actividades como el Ciclo Indoor, Entrenamiento en suspensión, body pump o aeroboxing. En las actividades con inscripción se oferta natación, entrenamiento físico combinado, pilates, aerodance, yoga, ritmos latinos, actividad física para mayores y cursos intensivos de iniciación al pádel.

También puedes consultar en el documento adjunto, las Competiciones y Actividades físicas en la naturaleza ofertadas.

Enlaces relacionados

- Actividades Físicas con inscripción
- Actividades Físicas sin inscripción
- Actividades Físicas en la Naturaleza

Documentos relacionados

- Programa de Actividades 2013-2014