

Defensa Personal - Linares (Aikido - Hapkido - Krav Maga)

entrenamiento físico combinado

Aikido: Arte orientado a la defensa, con una profunda base filosófica, en el cual el defensor redirige el movimiento y la energía del ataque a su oponente.

Hapkido: Arte marcial coreano que compila lo mejor de estilos variados, desde el combate a larga y media distancia como el taekwondo o karate, hasta los basados en lucha cuerpo a cuerpo a corta distancia (lucha libre, sirum, aikido, judo), teniendo como especialidad la manipulación de articulaciones y el uso de puntos de presión.

Krav Maga: sistema de defensa y combate contra una amplia y variada gama de actos agresivos que pueden provenir de un atacante tales como puñetazos, patadas, estrangulaciones, agarrones, así como defensas contra varios atacantes armados.

PRIMERO

Turno del 22 de septiembre al 19 de diciembre de 2014
(excepto festivos)

Plazos de inscripción **A partir del miércoles 17 de septiembre:** Universitarios por Campus Virtual y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.

A partir del viernes 19 de septiembre: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.

Tarifas 25 € con Tarjeta SAFYD
40 € No Universitarios

Temporalización de la Actividad Martes y jueves
(Para las sesiones se establecerán dos grupos de trabajo por sexo, masculino y femenino)

El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

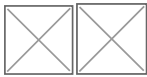
Grupo	Plazas	Días de clase	Horario	Monitor/a y Sala
Defensa Personal (Aikido, Hapkido, Krav Maga)	25 plazas	martes y jueves	20 a 21.30 horas	Monitores de Club con Convenio UJA <i>1/2 Pabellón</i>

Otros Turnos programados: Segundo Turno (del 2 de febrero al 30 de abril, excepto Semana Santa)

Perfil de Usuario Apropiado para cualquier usuario.

Nivel de Intensidad Adaptado a las características del grupo. El nivel de intensidad podrá ser controlado por el propio usuario.

[Síguenos en](#)



actividad de fitball actividad de bodybalance actividad de ciclo indoor

Enlaces relacionados

- [Universidad virtual \(inscripciones universitarios y consulta de disponibilidad\)](#)
- [Reservas de actividades \(No Universitarios, Egresados y cónyuge e hijos/as\) y consulta de disponibilidad](#)
- [Pago electrónico](#)
- [Condiciones de participación en Actividades](#)

Documentos relacionados

- [Solicitud de Inscripción a Actividades](#)
- [Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA](#)