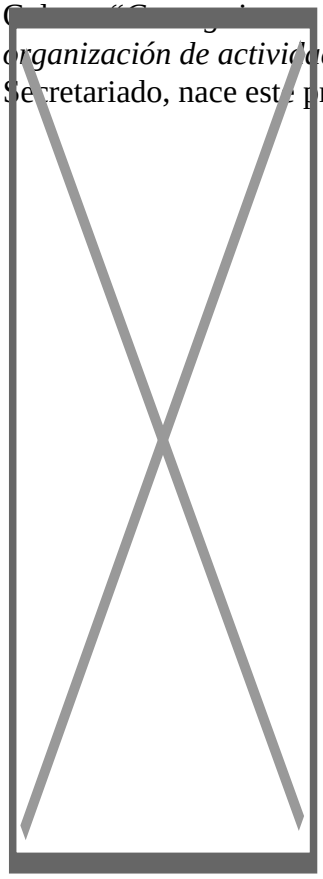
Programa Actividad Física y Salud

Alineado con el Plan Estratégico de la Universidad de Jaén en su objetivo nº 5 del Área de Transmisión de la Cultura *"Consolidar una imagen de Universidad comprometida con los hábitos de vida saludable potenciando la organización de actividades deportivas"* y con los objetivos estratégicos planteados desde la Dirección del Secretariado, nace este programa centrado en el concepto actividad física y salud (AFS).



Lunes 10 de noviembre

10.30 horas. Mesa redonda de Concienciación. **La influencia de la Actividad Física en las emociones**. D. Álvaro Merino. Universidad Europea. Salón de Actos del Colegio Mayor Domingo Savio.

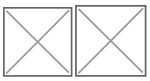
20 horas. Danzobiton. **Zumba, Latino y Cardio Box**. Pabellón Deportivo.

Del 10 al 14 de noviembre

Semana del Ciclo Indoor Virtual. Actividad gratuita durante toda la semana *(*)*

(*) De lunes a jueves a las 11.30h, 16.30h y 18h. Viernes a las 9.15h, 11.30h, 13h, 19.15h y 20.30h.

Dado el carácter especial de esta actividad durante esta semana, las reservas gratuitas se realizarán "in situ" desde 20 minutos antes del inicio de cada actividad.

Síguenos en 

Enlaces relacionados

- Ciclo Indoor Virtual