Pádel - Tecnificación (martes y jueves)

16/04/2015

Si practicas frecuentemente el deporte del Pádel y quieres mejorar determinados gestos técnicos, el SAFYD pone a tu disposición sesiones de 1h30´ con grupos de máximo 4 alumnos, para trabajar la defensa (sesiones de los martes) o ataque (jueves). Inscripciones por día desde las 8 horas del día anterior para universitarios.

Padel en la UJA
Temática
Deporte

Actividad orientada a Iniciados en el Pádel con nivel medio-alto, buena condición física y habituados a realizar práctica física de intensidad.

Inscripciones bajo el sistema "AF por Usos" (consultar en enlaces relacionados "Reserva de Actividades Físicas por Usos")

Martes (Defensa) y Jueves (Ataque): De 18.30 a 20 horas.

Más información en Enlaces relacionados.

Enlaces relacionados

- Pádel - Tecnificación
- Reserva de Actividades Físicas por USOS