

# Body Jump



*El Body Jump es un programa de entrenamiento que se caracteriza por la utilización de un mini-trampolín como equipamiento básico para realizar un trabajo aeróbico, mediante la realización de movimientos sencillos, encima de la superficie elástica (con o sin sujeción) a ritmo de la música y guiados por un monitor o monitora.*

## **AF POR USOS**

### **Horarios habituales de la actividad de BODY JUMP**

*Mayo de 2016*

*(excepto festivos)*

Tarifas: **1 euro (comunidad universitaria) - 2 euros (resto).**

Lugar: **Sala de Usos Múltiples - Antigua Aula** (Pabellón Deportivo de la UJA)

Plazas por Turno: **12, hasta completar aforo.**

Horarios:

<b>Turno</b>	<b>Hora de inicio</b>	<b>Periodicidad</b>	<b>Monitor</b>
Body Jump mañanas	<b>9.15 h.</b>	Martes	por determinar
		Jueves	
Body Jump tardes	<b>19.00 h.</b>	Martes	por determinar
		Jueves	

-----

**Perfil de Usuario** Apropriado para cualquier usuario, aunque es recomendable una mínima condición física.

**Nivel de Intensidad** Adaptado a las características del grupo. El nivel de intensidad podrá ser controlado por el propio usuario.

-----

- **¡Asegura tu reserva con tiempo!**: Los miembros de la comunidad universitaria podrán reservar plazas por internet desde **desde cuatro días de antelación al de la actividad en la que desean participar**. Los no universitarios, desde las 8 horas del mismo día de la actividad.

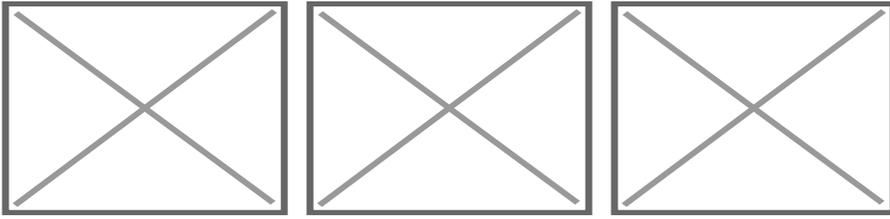
Nota: La reserva de una "Actividad Física por usos" implica el abono de la misma mediante pago electrónico. Este abono no es reembolsable (ver Normativa de Acceso a las AF por usos). Ten a mano tu tarjeta de *débito o crédito* al comenzar este proceso de reserva, y tu móvil, en caso de que tu entidad bancaria tenga en su procedimiento el envío de clave para confirmar un cargo por internet.

Este año presentamos como novedad el "Saldo Cliente SAFYD": Si no deseas pagar con tarjeta, recarga tu saldo cliente en el SAFYD; luego solo tendrás que descontar saldo con cada inscripción a las actividades.

- Si no perteneces a la comunidad universitaria (No universitario, egresado o cónyuge de PAS o PDI) y no tienes aún tu "Usuario y contraseña" para reservar por internet, [solicítalos ahora](#).
- Recuerda que dispones de **10 minutos** para realizar la reserva desde el momento que comience la misma. Una vez finalizado ese tiempo, la reserva que has bloqueado quedará libre a disposición del resto de interesad@s.
- Las reservas en la cabina de acceso al Pabellòn Deportivo solo se podrán realizar 15 minutos antes del comienzo de la actividad.
- Consulta la **Normativa de Acceso a estas AF por usos** para resolver cualquier duda que puedas tener. Si quieres participar en otras actividades puntuales, consulta el resto de "AF por usos" en los apartados de "Enlaces relacionados" y "documentación relacionada".

[Síguenos en](#)





## Enlaces relacionados

- [Reserva de Actividades Físicas por USOS](#)
- [Condiciones de participación en actividades](#)