Act. Físicas por Usos 2015-2016

04/09/2015

El lunes 21 de septiembre arrancan nuestras AF por usos: este año con más novedades y más horas ofertadas.

AF por Usos en la UJA
Temática
Deporte

Actividades como el Aerobic-Step, Body pump, Body jump, Cardio Box, Core, ciclo indoor, ciclo virtual, entrenamiento total, entrenamiento en suspensión, y zumba.

Reserva tu plaza por web desde el día anterior para universitarios o desde las 8 horas del mismo día para no universitarios.

inscríbete el día que desees y a la actividad puntual que desees. organiza tus actividades semanales y varía de actividad según te apetezca.

consulta nuestro cuadro semanal de actividades físicas por usos y toda la información en los enlaces relacionados.

Y hasta que llegue el día 21, disfruta del ciclo virtual del 7 al 20 de septiembre de lunes a viernes, o accede a la sala de musculación y cardio ahora de lunes a sábado.

¡haz deporte! ¡hazlo en la UJA!

Enlaces relacionados

- Actividades Físicas por USOS
- Reserva de Actividades Físicas por USOS

Documentos relacionados

- Cuadrante semanal de AF por Usos 2015-2016

  Archivo de Imagen