Actividades físicas por Usos

14/09/2015

Elige cada día a qué actividad quieres asistir. Varía tu entrenamiento. Body pump, body jump, entrenamiento total, entrenamiento en suspensión, aerobic-step, ciclo indoor, zumba, cardio box o core.

actividad de Core en la UJA
Temática
Deporte

Dentro de una amplia y variada oferta, reserva tu plaza desde el día anterior a la actividad y configura tu entrenamiento semanal a tu medida.

Enlaces relacionados

- Actividades Físicas por USOS
- Reserva de Actividades Físicas por USOS

Documentos relacionados

- Cuadrante de AF por usos - 1er cuatrimestre

  Archivo de Imagen