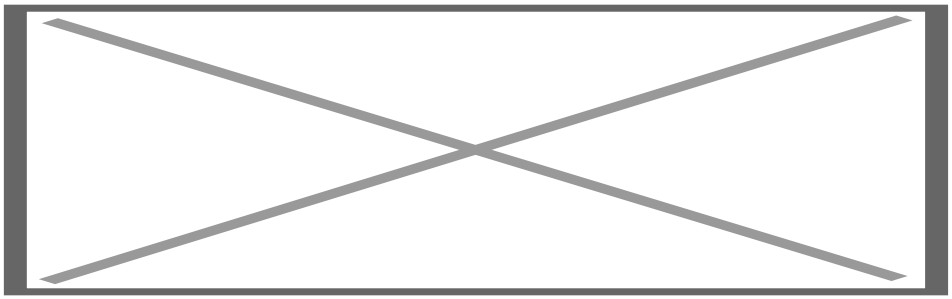
Boxeo Olímpico



Actividades Monográficas

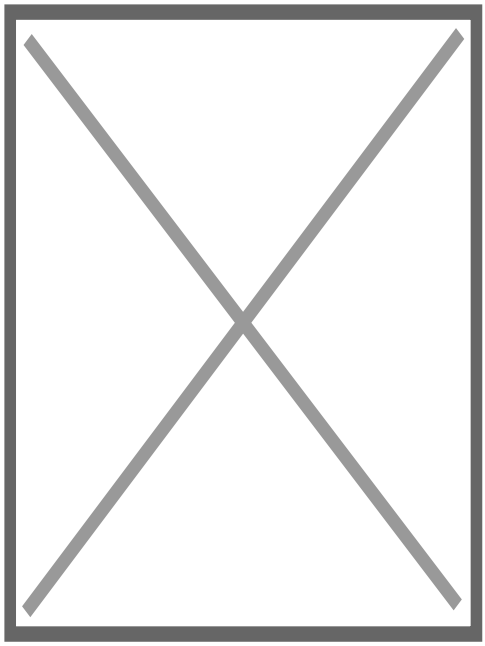
Hoy día, el boxeo es una actividad practicada a diario por personas de todo tipo de edad, clase social y sexo. Se puede considerar como una de las actividades más practicadas en los centros deportivos y gimnasios, atrayendo a padres y niños cada vez más debido a sus beneficios. Desde el punto de vista físico se trabaja la velocidad, fuerza, resistencia, coordinación y agilidad. Desde el plano psicológico la autoconfianza, autoestima, disciplina y compañerismo.

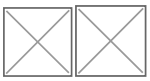
Fecha y Horarios	**sábado 30 de enero de 2016** de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas
Plazos de inscripción	**A partir del lunes 18 de enero**: Universitarios por Campus Virtual y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico. **A partir del miércoles 20 de enero**: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.
Tarifas	5 € con Tarjeta SAFYD 15 € No Universitarios

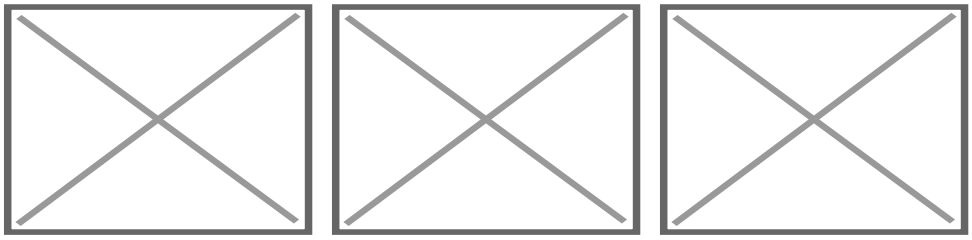
El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

Grupo	Plazas	Monitor/a y Sala	Contenidos

Boxeo	20 plazas	**Club Deportivo Cadrilátero Jaén** *Pabellón Deportivo y Sala de Expresión*	Boxeo en la sociedad Cuerpo técnico: • posición de guardia, • técnicas de posicionamiento para el golpeo. • tipos de golpes. • movimientos de piernas, • trabajos con accesorios, protecciones, • reglamentación, táctica, estrategia y análisis de un combate de boxeo Preparación física en el boxeo; adaptación a las capacidades y objetivos del practicante



Síguenos en 



Enlaces relacionados

- Universidad virtual (inscripciones universitarios y consulta de disponibilidad)
- Reservas de actividades (No Universitarios, Egresados y cónyuge e hijos/as) y consulta de disponibilidad
- Pago electrónico
- Condiciones de participación en actividades

Documentos relacionados

- Solicitud de Inscripción a Actividades
- Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA