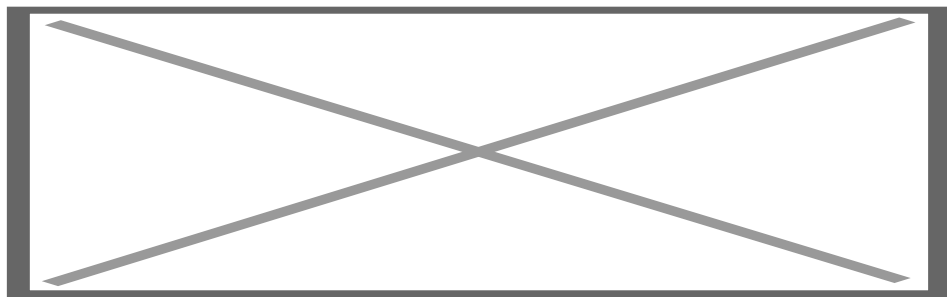


Boxeo Olímpico



Actividades Monográficas

Hoy día, el boxeo es una actividad practicada a diario por personas de todo tipo de edad, clase social y sexo. Se puede considerar como una de las actividades más practicadas en los centros deportivos y gimnasios, atrayendo a padres y niños cada vez más debido a sus beneficios. Desde el punto de vista físico se trabaja la velocidad, fuerza, resistencia, coordinación y agilidad. Desde el plano psicológico la autoconfianza, autoestima, disciplina y compañerismo.

Fecha y Horarios	sábado 30 de enero de 2016 de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas
Plazos de inscripción	A partir del lunes 18 de enero: Universitarios por Campus Virtual y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico. A partir del miércoles 20 de enero: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.
Tarifas	5 € con Tarjeta SAFYD 15 € No Universitarios

El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

Grupo Plazas	Monitor/a y Sala	Contenidos
---------------------	-------------------------	-------------------

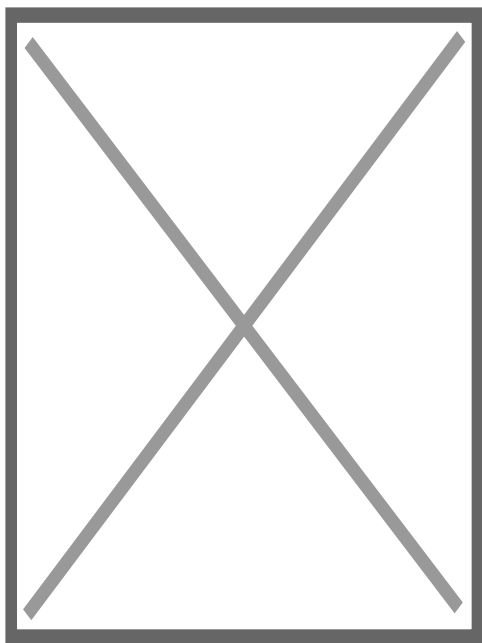
Boxeo en la sociedad

Cuerpo técnico:

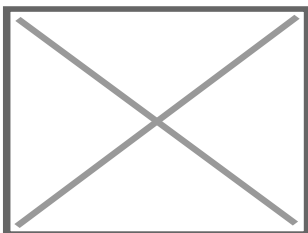
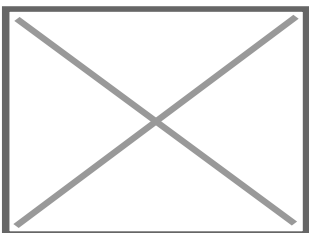
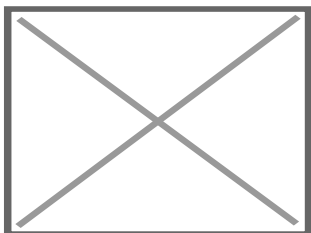
Boxeo 20 plazas **Club Deportivo Cadrilátero Jaén**
Pabellón Deportivo y Sala de Expresión

- posición de guardia,
- técnicas de posicionamiento para el golpeo.
- tipos de golpes.
- movimientos de piernas,
- trabajos con accesorios, protecciones,
- reglamentación, táctica, estrategia y análisis de un combate de boxeo

Preparación física en el boxeo; adaptación a las capacidades y objetivos del practicante



[Síguenos en](#)



Enlaces relacionados

- [Universidad virtual \(inscripciones universitarios y consulta de disponibilidad\)](#)
- [Reservas de actividades \(No Universitarios, Egresados y cónyuge e hijos/as\) y consulta de disponibilidad](#)
- [Pago electrónico](#)
- [Condiciones de participación en actividades](#)

Documentos relacionados

- [Solicitud de Inscripción a Actividades](#)
- [Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA](#)