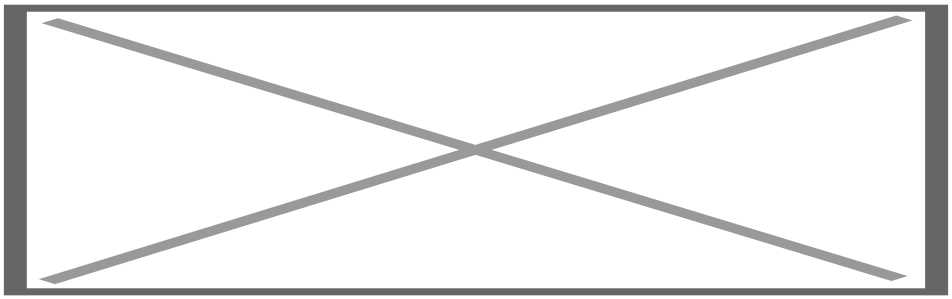
Defensa Personal para Mujeres



Actividades Monográficas

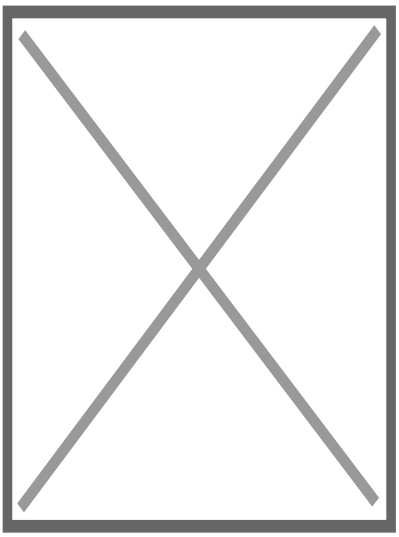
El efecto que produce en la mujer el sentimiento de indefensión, la hace vivir muchas veces con un miedo inconsciente que la limita a la hora de querer realizar proyectos y actividades. Es importante que la mujer sea consciente que puede defenderse y crear una serie de mecanismos de defensa que la proporcione ese sentimiento de seguridad que muchas veces le falta.

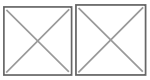
Fecha y Horarios	**sábado 20 de febrero de 2016** de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas
Plazos de inscripción	**A partir del lunes 8 de febrero**: Universitarios por Campus Virtual y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico. **A partir del miércoles 10 de febrero**: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.
Tarifas	5 € con Tarjeta SAFYD 15 € No Universitarios

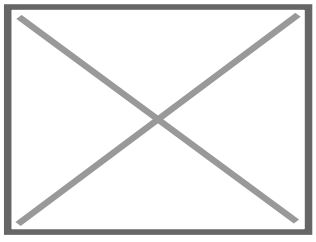
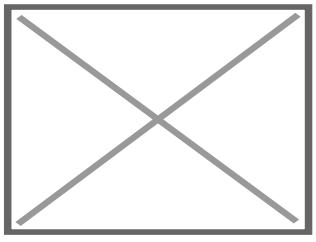
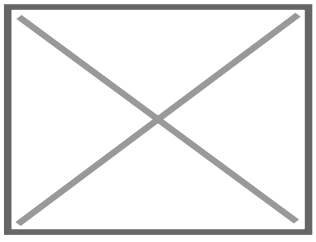
El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

Grupo	Plazas	Monitor/a y Sala	Contenidos

Defensa personal para Mujeres	20 plazas	**Club Deportivo Cuadrilátero Jaén** *Pabellón Deportivo y Sala de Expresión*	Seguridad en la sociedad: Defensa personal, formas de agresión, técnicas de defensa personal, consejos prácticos Aplicación práctica: • golpeos • puños • golpeo con piernas, codos, • agarres contra pared, estrangulaciones • defensa ante múltiples atacantes (técnicas de Krav Maga) Técnicas anti-violación



Síguenos en 

Enlaces relacionados

- Pago electrónico

Documentos relacionados

- Solicitud de Inscripción a Actividades
- Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA