Yoga de la risa - sesión práctica

26/04/2016

martes 3 de mayo, 10.30 horas, Plaza de los Pueblos y Explanada C-4. Campus Las lagunillas. Universidad de Jaén. Participación libre hasta completar aforo. (en caso de lluvia: Pista principal. Pabellon Deportivo Universitario)

[Yoga de la risa en la UJA](#)

Temática

[Deporte](#)

La sesión práctica de Yoga de la Risa que se realizará en la Universidad de Jaén será impartida por Javier Ruiz Gómez, primer Master Trainer de Yoga de la Risa en España, formado personalmente por el Dr. Madan Kataria, Dr. de la India creador del Yoga de la Risa en el año 1.995.

Es Experto Universitario en Humanización de la Salud y de la Intervención Social. Coach personal y empresarial. Formador de formadores. Conferenciante y Presidente de la ONG AGATA (Asociación Gallega de Terapias Holísticas), además es Director del Instituto Español de Yoga de la Risa y de la Risa Saludable. Organizador del Primer Congreso Internacional de Yoga de la Risa en España (Madrid, 2015).