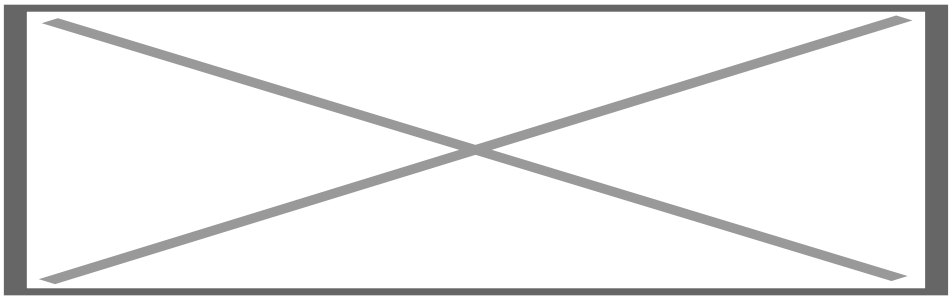
Orientación en montaña e introducción a las Carreras de Orientación



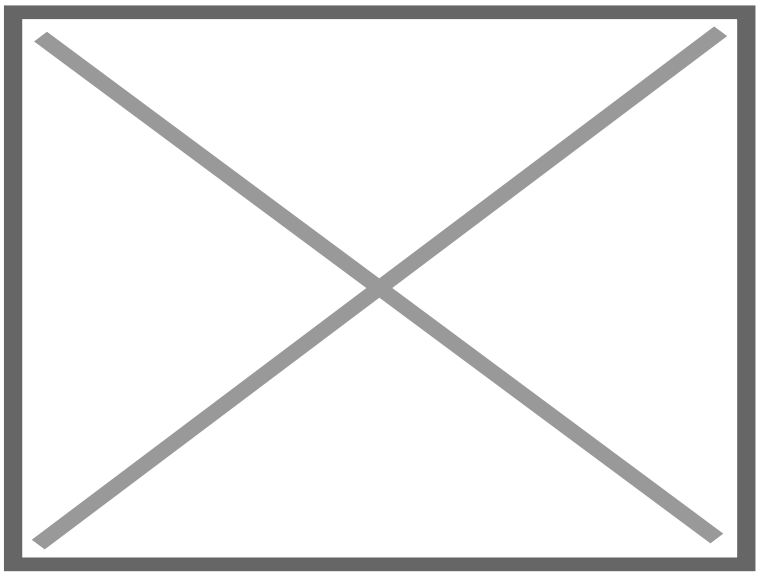
Talleres

Con nuestro taller de "Orientación en montaña e introducción a las carreras de Orientación" aprende a usar la brújula y el mapa, identificar el relieve, los rumbos, triangular etc.. y luego realiza una emocionante carrera, buscando los puntos de paso y las balizas con la ayuda de mapa y brújula, por un recorrido de montaña.

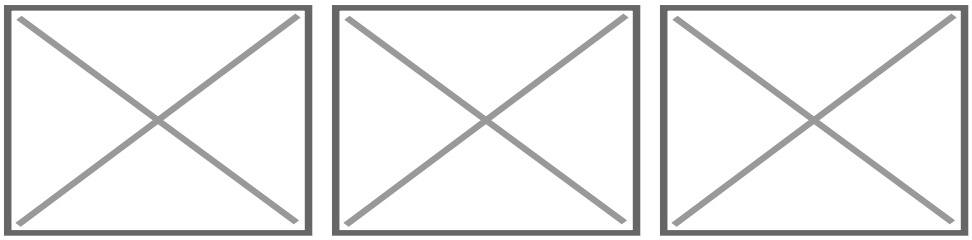
Fecha y Horarios	**viernes 11 de noviembre:** de 16 a 20 horas **sábado 12 de noviembre:** Carrera Circuito Provincial de Orientación, prueba iniciación adultos, hora por confirmar, en torno a las 9 horas **domingo 13 de noviembre:** práctica en el entorno del Neveral, de 10 a 14 horas
Plazos de inscripción	**A partir del lunes 31 de octubre**: Comunidad Universitaria por Campus Virtual. **A partir del martes 1 de noviembre**: Egresados y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico. (Solo por Web) **A partir del miércoles 3 de noviembre**: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.
Tarifas	**5 €** Alumnos/as con Tarjeta SAFYD **10 €** Resto de la comunidad universitaria y egresados, con Tarjeta SAFYD **15 €** No Universitarios

El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

Plazas	Monitor/a y Sala	Contenidos
20 plazas	**José Lara Dávila** *Técnico de Deportes UJA - Especialista AFN* **Paula Gil de la Vega** *Deportista de Orientación*	**VIERNES 11 de noviembre, de 16’00 a 20’00 horas.** Pabellón polideportivo de la UJA. Contenidos teóricos y prácticos • Elementos geográficos de la tierra • El mapa: tipos y partes • Instrumentos de lectura: la brújula y el gps • Orientación con mapa y brújula • Las carreras de Orientación **SABADO 12 de noviembre de 9’00 a 14’00 horas**: Sierra Periurbana de El Neveral. • PARTICIPACIÓN EN EL CIRCUITO DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN DE LA DIPUTACIÓN DE JAÉN - Categoría: Iniciación Adultos (salvo aquellos ya iniciados) **DOMINGO 13 de noviembre de 10’00 a 14’00 horas**: Sierra Periurbana de El Neveral. Contenidos prácticos • Orientar el mapa y situarnos en él • Obtención de rumbos y técnicas de orientación con mapa y brújula • Carreras de Orientación: Técnicas de carrera; interpretación del mapa y su simbología.



Síguenos en



Enlaces relacionados

- Universidad virtual (inscripciones universitarios y consulta de disponibilidad)
- Reservas de actividades (No Universitarios, Egresados y cónyuge e hijos/as) y consulta de disponibilidad
- Pago electrónico
- Condiciones de participación en actividades

Documentos relacionados

- Hoja Informativa Taller Orientación en montaña e introducción a las Carreras de Orientación
- Solicitud de Actividades
- Resolución de Gerencia por el que se establece procedimiento para la devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas