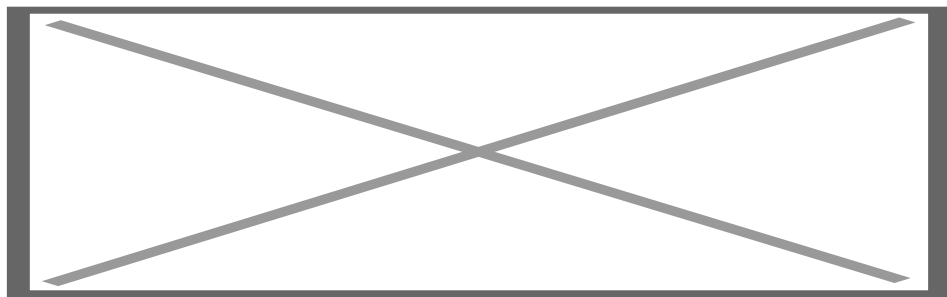


Defensa Personal orientada a la mujer



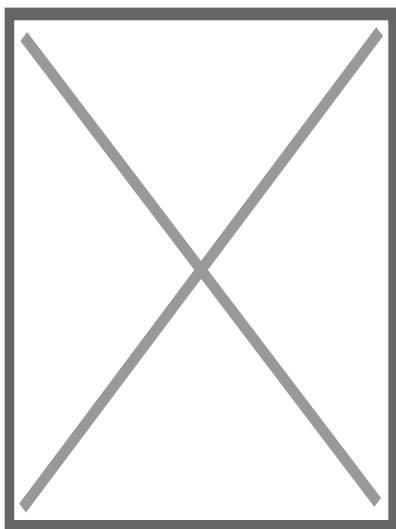
Actividades Monográficas

El efecto que produce en la mujer el sentimiento de indefensión, la hace vivir muchas veces con un miedo inconsciente que la limita a la hora de querer realizar proyectos y actividades. Es importante que la mujer sea consciente que puede defenderse y crear una serie de mecanismos de defensa que la proporcione ese sentimiento de seguridad que muchas veces le falta.

Fecha y Horarios	viernes 10 y sábado 11 de febrero de 2017 viernes de 17 a 21 horas y sábado de 10 a 14 horas
Plazos de inscripción	A partir del lunes 30 de enero: Comunidad Universitaria por Campus Virtual. A partir del martes 31 de enero: Egresados y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico. (Solo por Web) A partir del miércoles 1 de febrero: Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.
Tarifas	5 € Alumnos/as con Tarjeta SAFYD 10 € Resto de la comunidad universitaria y egresados, con Tarjeta SAFYD 15 € No Universitarios

El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.

Grupo	Plazas	Monitor/a y Sala	Contenidos
Defensa personal para Mujeres	20 plazas	Club Deportivo Cuadrilátero Jaén <i>Pabellón Deportivo y Sala de Expresión</i>	Seguridad en la sociedad: Defensa personal, formas de agresión, técnicas de defensa personal, consejos prácticos Aplicación práctica: <ul style="list-style-type: none"> • golpes • puños • golpeo con piernas, codos, • agarres contra pared, estrangulaciones • defensa ante múltiples atacantes (técnicas de Krav Maga) Técnicas anti-violación



[Síguenos en](#)



Documentos relacionados

- [Solicitud de Inscripción a Actividades](#)
- [Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA](#)