Running UJA - Entrena con nosotros

24/09/2020

Personas practicando running
Temática
Deporte
Fuente
Servicio de Deportes

Tanto si eres un corredor experimentado como si quieres iniciarte en las carreras, tienes un lugar en el Grupo de Entrenamiento de Running UJA. *Actividad dirigida exclusivamente a miembros de la comunidad universitaria. ¡Es tu momento, entrena con nosotros!*

Orientado a corredores de todos los niveles, prestando especial interés en aquellos que están iniciándose en el mundo del running. Ponemos a tu disposición un entrenador experto que te guiará y asesorará en la práctica de este deporte para que alcances los mejores resultados de forma individual y en grupo.
Se realizan salidas 2 días a la semana, realizando entrenamientos variados según la condición física, la planificación que se realice y el momento del año.

Lugar

Pista de Atletismo de La Salobreja en Jaén

Enlaces relacionados

- Enlace a la información del grupo de entrenamiento universitario de Running