

Running UJA - Entrena con nosotros

24/09/2020



Destinado a
[Estudiantes](#)

,
[PDI](#)

,
[PAS](#)

Temática

[Deporte](#)

Fuente

Servicio de Deportes

Tanto si eres un corredor experimentado como si quieres iniciarte en las carreras, tienes un lugar en el Grupo de Entrenamiento de Running UJA. *Actividad dirigida exclusivamente a miembros de la comunidad universitaria. ¡Es tu momento, entrena con nosotros!*

Orientado a corredores de todos los niveles, prestando especial interés en aquellos que están iniciándose en el mundo del running. Ponemos a tu disposición un entrenador experto que te guiará y asesorará en la práctica de este deporte para que alcances los mejores resultados de forma individual y en grupo. Se realizan salidas 2 días a la semana, realizando entrenamientos variados según la condición física, la planificación que se realice y el momento del año.

Lugar

Pista de Atletismo de La Salobreja en Jaén

Enlaces relacionados

- [Enlace a la información del grupo de entrenamiento universitario de Running](#)