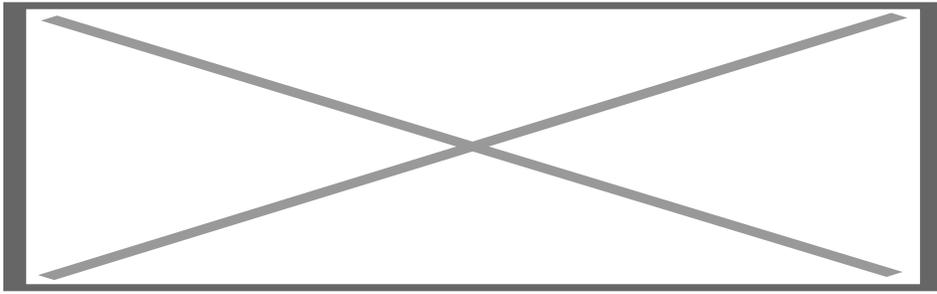


## Pilates



*El Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental. Se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.*

### **TERCERO**

#### **Turno**

del 3 de mayo al 30 de junio de 2016

(excepto festivos)

#### **Plazos de inscripción**

**A partir del lunes 18 de abril:** Universitarios por Campus Virtual y Cónyuges de PAS y PDI en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.

**A partir del miércoles 20 de abril:** Resto de interesados, en las oficinas del SAFYD o por el procedimiento de pago electrónico.

#### **Tarifas**

15 € con Tarjeta SAFYD

25 € No Universitarios

*El S.A.F.Y.D. se reserva la posibilidad de suspender o aplazar aquellas actividades que no lleguen al 50% de ocupación.*

<b>Grupo</b>	<b>Plazas</b>	<b>Días de clase</b>	<b>Horario</b>	<b>Monitor/a y Sala</b>
--------------	---------------	----------------------	----------------	-------------------------

## Pilar Jurado

Pilates 1 25 plazas Martes, miércoles y viernes 13 a 14 horas

*Sala de Expresión*

## Pilar Jurado

Pilates 2 25 plazas Lunes, miércoles y viernes 18 a 19 horas

*Sala de Expresión*

Otros Turnos realizados:

Primer Turno (del 21 de septiembre al 18 de diciembre de 2015)

Segundo Turno (del 1 de febrero al 30 de abril de 2016)

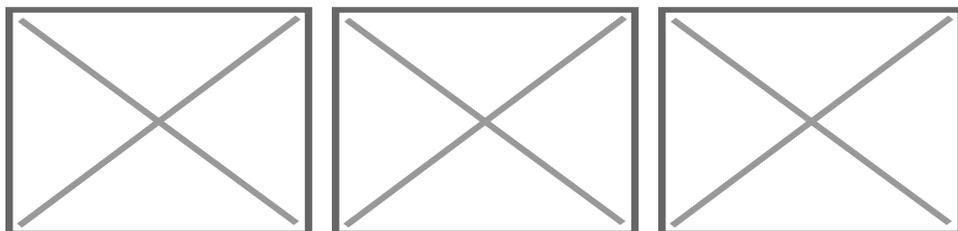
-----

**Perfil de Usuario** Apropiado para cualquier usuario.

**Nivel de Intensidad** Adaptado a las características del grupo. El nivel de intensidad podrá ser controlado por el propio usuario.

-----

[Síguenos en](#)



## Enlaces relacionados

- [Universidad virtual \(inscripciones universitarios y consulta de disponibilidad\)](#)
- [Reservas de actividades \(No Universitarios, Egresados y cónyuge e hijos/as\) y consulta de disponibilidad](#)
- [Pago electrónico](#)
- [Condiciones de participación en actividades](#)

## Documentos relacionados

- [Solicitud de Inscripción a Actividades](#)
- [Resolucion de Gerencia - Procedimiento para la Devolución de ingresos por actividades físicas y deportivas de la UJA](#)