

SI TE GUSTA ENTRENAR,
Marco  Aldany®
ROCKGYM™
NON STOP FITNESS
MARCA LA DIFERENCIA.

CENTRO AUTORIZADO
LES MILLS



BODYBALANCE

BODYATTACK

BODYPUMP

BODYCOMBAT

Infórmate en **ROCKGYM**: Castellar 38 - 953 22 53 53



XXI CROSS POPULAR

“CIUDAD DE JAÉN”

4 de Febrero de 2018.
Circuito de campo a través
(junto al hotel HO)

ORGANIZA:



Patronato Municipal de
Deportes de Jaén

COLABORA:



Excmo. Ayuntamiento
de Jaén



DIPUTACIÓN
DE JAÉN

OBJETIVOS:

Ofertar a los ciudadanos una prueba atlética al aire libre, que permite competir no sólo a nivel local sino también provincial. Promocionar la práctica deportiva popular mediante una actividad que conjuga la competición, con el contacto con la naturaleza. Promover el contacto social de los participantes por medio del deporte reglado.

PARTICIPANTES:

Podrán participar todos aquellos deportistas pertenecientes a asociaciones, colegios, institutos, escuelas deportistas, patronatos, asociaciones de vecinos, clubes o cualquier otra entidad. También podrán hacerlo deportistas independientes a nivel individual.

CATEGORÍAS CONVOCADAS:

- **Benjamín** (masculino y femenino) Nacidos en 09 - 10
- **Sub 12** (Alevín masculino y femenino) Nacidos en 07 - 08
- **Sub 14** (Infantil masculino y femenino) Nacidos en 05 - 06
- **Sub 16** (Cadete masculino y femenino) Nacidos en 03 - 04
- **Sub 18** (Juvenil masculino y femenino) Nacidos en 01 - 02
- **Sub 20** (Junior masculino y femenino) Nacidos en 99 - 00
- **Absoluta** (masculino y femenino) Nacidos en 98 y anteriores
- **Universitarios femenino y masculino.**
- **Veterano A** (masculino y femenino) Nacidos en 78 - 82
- **Veterano B** (masculino y femenino) Nacidos en 73 - 77
- **Veterano C** (masculino y femenino) Nacidos en 68 - 72
- **Veterano D** (masculino y femenino) Nacidos en 63 - 67
- **Veterano E** (masculino y femenino) Nacidos en 58 - 62
- **Veterano F** (masculino y femenino) Nacidos en 57 y anteriores.
- **Discapacitados** (masculino y femenino) Nacidos en 2000 y anteriores
- **Veterano "Cross Largo"** Nacidos en 82 y anteriores, correrán la distancia de la Absoluta Masculina
- **Absoluta masculina "Cross Corto"** Nacidos en 83 - 98, correrán entre tres y cinco kilómetros y medio.

INSCRIPCIONES Y PLAZO:

Las inscripciones, que serán totalmente gratuitas, podrán realizarse a través de la página www.dipujaen.es, hasta el día 1 de febrero de 2018, a las 14:00 h.

Los inscritos en el XXI Circuito Provincial de Campo a Través, organizado por el Área de Cultura y Deportes de la Excm. Diputación Provincial, quedan automáticamente inscritos en esta prueba sin necesidad de efectuar nueva inscripción.

PREMIOS:

Trofeo para los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría. Excepto en las categorías universitarias femenino y masculino que sólo recibirá trofeo el primer clasificado.

DORSALES:

Podrán ser retirados el día de la prueba en la Secretaría de la organización. Todos los participantes deberán llevarlo de forma bien visible, de no ser así podrá suponer la descalificación del corredor.

CONTROL DE LAS PRUEBAS:

Serán descalificados/as los/as atletas que no pasen el control de salida, los controles situados a lo largo del recorrido, no realicen el recorrido completo o den muestras de comportamiento antideportivo.

El hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación de las presentes normas en todos sus términos.

Esta prueba será puntuable para el XXI Circuito Provincial de Campo a Través, organizado por el Área de Cultura y Deportes de la Excm. Diputación Provincial.

HORARIO DE PRUEBAS Y DISTANCIAS:

HORA	CATEGORÍA	VUeltas	ENTREGA
9.15	Recogida de Dorsales		
9.30	Reconocimiento del Circuito		
9.45	Benjamín Femenino	1ESP. 550 m.	11:00
10.00	Alevín Femenino Benjamín Masculino	1P 900 m.	
10.15	Alevín Masculino Cadete Femenino	2P 1.800 m.	
10.35	Infantil Femenino	1G 1.600 m.	12:00
10.50	Cadete Masculino Veterana Femenino Junior Femenino Discapacitada Femenina	3G 4.800 m.	
11.25	Infantil Masculino Juvenil Femenino	1P+2G 4.100 m.	
11.45	Juvenil Masculino Absoluta Cross Corto	1P+3G 5.700 m.	13:15
12.15	Veterano "Cross largo" Absoluta Masculino Universitaria Masculino	1P+6G 10.500 m.	
	Absoluta Femenina Universitaria Femenino	1P+4G 7.300 m.	
13.15	Veterano Masculino Junior Masculino Discapacitado Masculino	1P+4G 7.300 m.	13:45

Esp: Circuito Especial / P: Circuito Pequeño / G: Circuito Grande