



UNIVERSIDAD DE JAEN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
Curso Académico 2012/2013
Tercer Turno (del 1 de abril al 31 de mayo)

ACTIVIDADES CAMPUS LAS LAGUNILLAS

ACTIVIDADES de libre participación

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORARIO	TARIFA
MUSCULACIÓN Y CARDIO *	Hasta completar aforo	Lunes a viernes	De 8 a 21:45 h	Sesión Individual 0.60 € Bono anual 42 €

(*) Sólo miembros de la comunidad universitaria

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORA DE INICIO	TARIFA
CICLO INDOOR 1 CICLO INDOOR 2 CICLO INDOOR 3 CICLO INDOOR 4 CICLO INDOOR 5 CICLO INDOOR 6	20	Lunes a Jueves	9:00 12:00 13:15 18:00 19:15 20:30	Sesión individual 1 € Univ. Safyd 2 € No Univ.

NOTA: Consultar la normativa específica de ciclo indoor

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORA DE INICIO	TARIFA
ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 1 ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 2 ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 3 ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 4	15	Miércoles	9:00 13:00 19:15 20:30	Sesión individual 1 € Univ. Safyd 2 € No Univ.
ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 5 ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 6	15	Viernes	13:00 17:00	



UNIVERSIDAD DE JAEN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

ACTIVIDADES físicas dirigidas

El SAFYD se reserva la posibilidad de suspender aquellas actividades que no lleguen al 50 % de ocupación.

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORARIO	TARIFA
PÁDEL 1	6	L-M-X-J	9:30 – 11:00	15 € Univ. Safyd
PÁDEL 2	12	L-M-X-J	18:30 - 20:00	40 € No Univ.

Del 8 al 25 de abril (inscripción: 2 de abril Universitarios con Ficha Deportiva SAFYD, Campus Virtual. 4 de abril, no universitarios)

Las siguientes actividades tendrán la duración estipulada para este tercer turno (del 1 de abril al 31 de mayo), con los siguientes plazos de inscripción:

Actividad Física para Mayores: a partir del lunes 11 de marzo

Universitarios por Campus Virtual: jueves 14 de marzo

No Universitarios: lunes 18 de marzo

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORARIO	TARIFA
ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES 1	60	L-M-V	8:30 – 9:30	6 €
ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES 2	60		9:30 – 10:30	
NATACIÓN 1	25	L-X-V	13:30 – 14:30	15 € Univ. Safyd 25 € No Univ.
NATACIÓN 2	25	L-X-V	14:30 – 15:30	
ENTRENAMIENTO FÍSICO COMBINADO (Fitball y Gomas – Bodybalance – Ciclo Indoor)	20	L-X-V	18:00 – 19:00	
PILATES 1	25	L-M-J	13:00 – 14:00	
PILATES 2	25	M-J-V	18:00 – 19:00	
AERODANCE 1	30	L-M-J	9:15 – 10:15	
AERODANCE 2	30	L-M-J	10:30 – 11:30	
AERODANCE 3	30	M-J-V	19:15 – 20:15	
AERODANCE 4	30	M-J-V	20:30 – 21:30	
(Aerobic Step – Aerobox – Latino)				



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

COMPETICIONES

Tercer Turno (del 1 de abril al 31 de mayo)

COMPETICIÓN	FECHAS
XX Trofeo Universidad de Jaén	Abril
Trofeo Acceso (Sede Linares)	3 al 5 de abril
Torneo Intercentros (fútbol 7, baloncesto, pádel)	24 de abril
Torneos de Primavera (Rugby 7, Kin ball, Deporte femenino)	Abril - mayo
Liga de Pádel del PAS y PDI	Abril - Mayo
Campeonatos de España Universitarios	Abril - Mayo



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

ACTIVIDADES EN EL CAMPUS DE LINARES

ACTIVIDADES de libre participación

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORARIO	TARIFA
MUSCULACIÓN Y CARDIO	Hasta completar aforo	Lunes a viernes	De 8:00 a 21:45	<u>Sesión Individual</u> Univ.: 0.60 € No Univ.: 2 € (*) <u>Bono anual</u> solo Universitarios: 42 €

(*) Previa tramitación de la ficha de No Universitario y en franjas horarias limitadas de uso.

ACTIVIDADES físicas dirigidas

El SAFYD se reserva la posibilidad de suspender aquellas actividades que no lleguen al 50 % de ocupación.

Las siguientes actividades tendrán la duración estipulada para este tercer turno (del 1 de abril al 31 de mayo), con los siguientes plazos de inscripción:

Universitarios por Campus Virtual: jueves 14 de marzo

No Universitarios: lunes 18 de marzo

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORARIO	TARIFA
NATACIÓN	6	M-J	9:00-10:00	15 € Univ. Safyd 25 € No Univ.
MANTENIMIENTO FÍSICO COMBINADO	20	L-M-J	19:00 – 20:00	
PILATES	20	L-M-J	19:00 – 20:00	
CICLO INDOOR 1	15	L-M-J	9:00 – 10:00	
CICLO INDOOR 2		L-M-J	10:15 - 11:15	
CICLO INDOOR 3		L-M-J	18:00 – 19:00	
CICLO INDOOR 4		L-M-J	19:15 – 20:15	
CICLO INDOOR 5		L-M-J	20:30 – 21:30	



UNIVERSIDAD DE JAEN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	LUGAR	TARIFA
<i>Deslízate por la roca</i>				
Curso de Escalada 2	15	22, 23 y 24 de abril	Alrededores de Jaén	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Jornada de Escalada 5	15	10 de abril	Alrededores de Jaén	3 € Univ. SAFYD 5 € No Univ.
Jornada de Escalada 6	15	8 de mayo	Alrededores de Jaén	3 € Univ. SAFYD 5 € No Univ.
<i>Medio acuático</i>				
Piragüismo 1	20	25 de mayo	Pantano de Iznájar	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Piragüismo 2	20	4 de junio	Pantano de El Negratín	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Piragüismo 3	20	14 de junio	Pantano de El Tranco	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Descenso de Cañones 1	15	29 de mayo	Río Verde	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Descenso de Cañones 2	15	8 de junio	Guadalentín	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
Descenso de Cañones 3	15	12 de junio	Cerrada de Utrero	7 € Univ. SAFYD 15 € No Univ.
<i>Competiciones y Aventura</i>				
BTT 2 días	15	5 y 6 de abril	Sierra de Cazorla	10 € Univ. SAFYD 20 € No Univ.



UNIVERSIDAD DE JAEN

Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Deportes y Proyección Institucional
Servicio de Actividades Físicas y Deportivas

ACTIVIDADES – junio de 2013

CAMPUS LAS LAGUNILLAS

MODALIDAD	PLAZAS	DÍAS	HORA DE INICIO	TARIFA
CICLO INDOOR 1 CICLO INDOOR 5 CICLO INDOOR 6	20	Lunes a Jueves	9:00 19:15 20:30	Sesión individual 1 € Univ. Safyd 2 € No Univ.
AERODANCE Junio 1 AERODANCE Junio 2 <i>Aerobic (Lunes-miércoles)</i> <i>Latino (martes-jueves)</i>	30	Lunes a Jueves	9:15 20:30	Sesión individual 1 € Univ. Safyd 2 € No Univ.