

ALTA MONTAÑA Ascensión Invernal al Picón de Jerez(3088 mts)

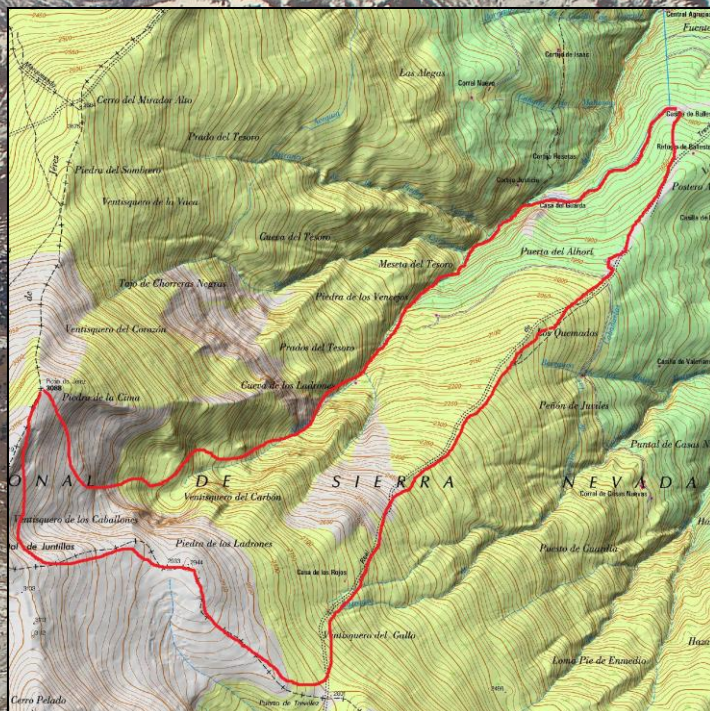
Hora y fecha salida: Viernes, 20 de febrero a las 15'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso el sábado día 21 a las 15'00 horas aprox.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: MEDIA. **Desnivel positivo acumulado:** 1914 mts.

Condición física aceptable (varias horas andando por nieve, importantes desniveles y portando el material necesario para 2 días).

INCLUYE: actividad, seguro, crampones y alojamiento en refugio.



RECOMENDACIONES

- **Material obligatorio:** botas de trekking, gorro que abrigue, gafas de sol, guantes y protección solar (crema para la cara y labios).
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. Muda para cambiarse (calcetines, forro y mallas o pantalón).
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar el agua y la comida necesaria.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- **PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAR CON EL MONITOR RESPONSABLE: JOSE LARA 607 157 983**

REFUGIO POSTERO ALTO: tiene servicio de bar y las habitaciones son comunes con literas con dos mantas por persona. Para los más frioleros se recomienda saco de dormir. Aquella persona que quiera reservar cena, desayuno y/o almuerzo deberá indicarlo al monitor responsable de la actividad.

Itinerario

Viernes 20: Salida en vehículos particulares hasta el pueblo de Jerez del Marquesado y desde aquí por pista, hasta el refugio de Postero Alto (si la pista se encuentra en buenas condiciones podremos llegar hasta el mismo refugio. En caso contrario deberemos dejar los vehículos más abajo junto al camino).

Sábado 21: Subida al Picón de Jerez. Iniciamos el ascenso desde el refugio a las 8'00 horas, con el fin de encontrar la nieve dura y que nos facilite la ascensión. Si las condiciones de la nieve lo permiten, subiremos por el Barranco del Alhorrí hasta la cumbre del Picón. Una vez hayamos disfrutado de la cumbre y las vistas que nos rodean, regresaremos al refugio por la Loma de Enmedio, donde tomaremos el almuerzo y un descanso antes de regresar a Jaén.

Desnivel positivo acumulado: 1188 mts.