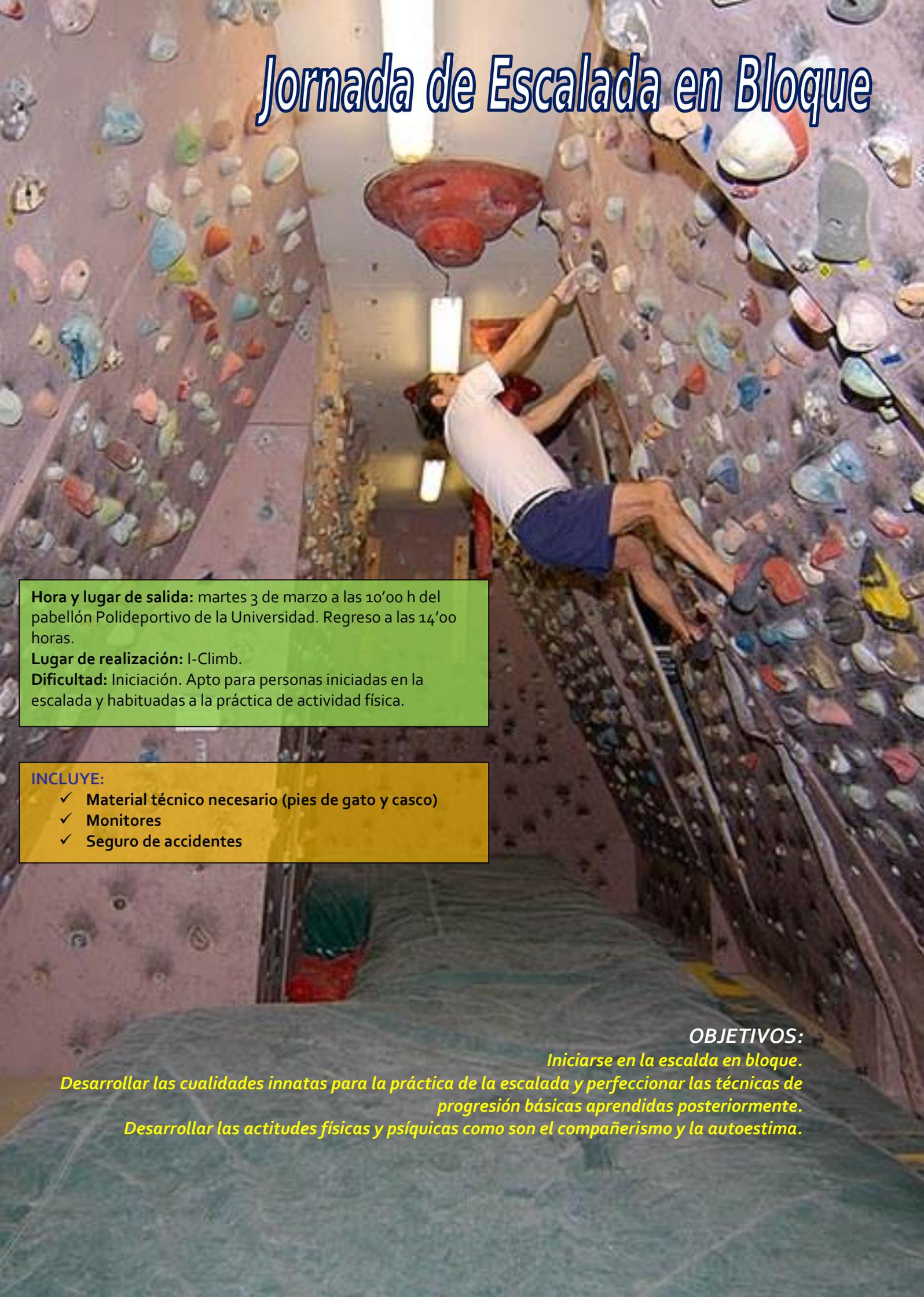


# Jornada de Escalada en Bloque

A photograph of a person climbing an indoor rock wall. The climber is wearing a white t-shirt and blue shorts, and is positioned in the center of the frame, reaching up to grasp a hold. The wall is covered in numerous colorful holds (red, blue, green, yellow, and grey) of various shapes and sizes. The background shows the interior of a climbing gym with other holds and a red hanging light fixture.

**Hora y lugar de salida:** martes 3 de marzo a las 10'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 14'00 horas.

**Lugar de realización:** I-Climb.

**Dificultad:** Iniciación. Apto para personas iniciadas en la escalada y habituadas a la práctica de actividad física.

## **INCLUYE:**

- ✓ Material técnico necesario (pies de gato y casco)
- ✓ Monitores
- ✓ Seguro de accidentes

## **OBJETIVOS:**

*Iniciarse en la escalda en bloque.*

*Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada y perfeccionar las técnicas de progresión básicas aprendidas posteriormente.*

*Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.*