

BTT en Parque Natural de las Sierras Subbéticas



Fecha: 24 y 25 de abril de 2015.

Hora y lugar de salida: viernes 24 a las 8'00 h desde el Pabellón deportivo de la UJA. Regreso el sábado 25 a las 19'00 h aprox.

Incluye: transporte de bicicletas en furgoneta, alojamiento en Albergue de Zuheros con cena y desayuno, seguro accidentes y actividades. **Desplazamiento:** en furgonetas.

Dificultad: MODERADA. En general, se recomienda buena condición física para los itinerarios propuestos y técnica aceptable en el control de la bicicleta.



Programa Actividad

Día 1:

ruta 1: CABRA – LAS BUITRERAS

Distancia: 59,5 km aprox. **Dificultad:** Moderada. **Firme:** caminos y senderos. **Desnivel:** 1291 mts aprox.

Día 2:

ruta 2: CABRA – SIERRA DE LOS POLLOS

Distancia: 52 km aprox. **Dificultad:** Moderada. **Firme:** caminos y senderos. **Desnivel:** 1174 mts aprox.

Muy importante:

- Vestimenta adecuada: culotte, zapatillas de bici, guantes, chaqueta, gafas y cortavientos (se recomienda llevar recambio para el día siguiente).
- **Será obligatorio el siguiente material:** Casco durante todo el recorrido, cámara de repuesto, desmontadores y material para arreglar pinchazos.
- Llevar la bicicleta en condiciones óptimas a fin de evitar averías y retrasar al grupo.
- Durante la actividad podéis llevar alimentos energéticos como frutos secos, chocolate, etc.
- Tanto el programa como los itinerarios podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, debido a factores ajenos a la organización (lluvia, condiciones adversas, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, sólo y exclusivamente responsabilidad del participante.

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PONERSE EN CONTACTO CON EL MONITOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD EN EL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UJA.