

Jornadas de Escalada en Roca

FECHAS:

- ✚ 26 de marzo de 2015
- ✚ 21 de abril de 2015
- ✚ 5 de mayo de 2015

Hora y lugar de salida: a las 9'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 14'00 horas.

Lugar de realización: Alrededores de Jaén.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: fácil. Apto para personas iniciadas en la escalada y habituadas a la práctica de actividad física.

OBJETIVOS:

- ✓ *Dar continuidad a los cursos de escalada realizados por el SAFYD.*
- ✓ *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada y perfeccionar las técnicas de progresión básicas aprendidas posteriormente.*
- ✓ *Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.*

NOTA IMPORTANTE:

Para participar en esta actividad se aconseja haber realizado algún curso de escalada con el SAFYD o estar iniciado en escalada en roca.

INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (arnés, mosquetón y Gri-gri, casco, pies de gato, cuerdas y cintas)
- ✓ Monitores
- ✓ Seguro de accidentes