

XI RAID UNIVERSITARIO

LUGAR: Sierra de Cazorla y Segura.

FECHA: 24, 25 y 26 de octubre de 2014.

ALOJAMIENTO: Camping Los Enebras (Arroyo Frío). Alojamiento en cabañas de madera totalmente equipadas en P/C.

DIFICULTAD: media.

DESPLAZAMIENTO: en furgonetas. Salida a las 17'00 horas del Pabellón de Deportes de la UJA. Regreso a Jaén el domingo a las 18'00 horas.

LOS RAIDS DE MONTAÑA

Son pruebas deportivas combinadas en el medio natural. Cada equipo deberá realizar un recorrido en el menor tiempo posible y encontrar las balizas descritas en los mapas para sumar el máximo de puntos posibles, superando diversos obstáculos que encontrará a lo largo de la prueba.

EQUIPOS Y REGLAMENTO

Los equipos estarán formados por **2 participantes**. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Los equipos mixtos y femeninos tendrán una **bonificación en carrera del 5% y el 10% respectivamente del tiempo empleado**.

Habrà 2 tipos de balizas: DE PASO OBLIGADO (sumará puntos) y DE VALOR EN TIEMPO (restará tiempo). La localización de las balizas estará descrita en los mapas correspondientes a cada sección. Ganará el equipo que menos tiempo y más puntos obtenga.

Los Raids de Aventura se dividen en **ETAPAS** y cada una de ellas en **SECCIONES**.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y PRUEBAS ESPECIALES

Disciplinas deportivas:

- BTT, Orientación a pié, trekking, Natación, Piragüismo, Orientación Nocturna, Run & Bike.

Pruebas Especiales:

- Puente mono, Rápel, Tiro con Arco, Cerbatana, Escala Vertical, skitandem, etc.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Viernes 24:

19'30 horas: Recepción y alojamiento en el Camping. Reunión Técnica (Se explicará en qué consiste la prueba y se resolverá las dudas).

20'30 horas: Cena.

10'00 horas: Salida Etapa 1: **CARRERA NOCTURNA (BTT y A PIÉ)**. Cierre de la Etapa 1 a las 23'30 horas.

Sábado 25:

9'00 horas: Desayuno.

10'30 horas: Salida Etapa 2: **RUN & BIKE-PIRAGÜISMO & BTT-NATACIÓN-TREKING**.

Cierre de la Etapa 2 a las 17'30 horas.

20'00 horas: Cena.

21'30 horas: Salida Etapa 3: **ORIENTACIÓN NOCTURNA A PIÉ**. Cierre de la Etapa 3 a las 23'00 horas.

Domingo 26:

9'00 horas: Desayuno.

11'00 horas: Salida Etapa 4: **PRUEBAS ESPECIALES**.

14'00 horas: Almuerzo en el camping y Clasificación general.

16'00 horas: Despedida y clausura del XI Raid Universitario.



MATERIAL NECESARIO

Se recomienda llevar el siguiente material:

- ✓ zapatillas deportivas y aseo personal (toalla, etc).
- ✓ linterna y/o frontal (prueba nocturna para carrera a pie y bici).
- ✓ ropa de abrigo, bañador, mochila pequeña y casco (obligatorio en BTT).
- ✓ ropa para la realización de las pruebas (pantalones deportivos, camisetas, etc).
- ✓ Muda o mudas para cambiarse, etc.
- ✓ **BTT:** hay que llevar recambios para posibles averías (herramientas, parches y/o cámaras, bombín, etc).

NOTA IMPORTANTE:

- ✓ Solo se permitirá llevar al Raid **una sola bicicleta** de montaña por equipo y que deberán compartir ambos miembros en la sección de BTT en la Etapa 2. Deberéis tener en cuenta y coordinaros con vuestro compañero la talla, tipo de pedales (automáticos, normales), etc.
- ✓ **El precio incluye:** desplazamiento en furgonetas, seguro actividades y material técnico necesario excepto bicicleta, alojamiento y pensión completa (entrada con cena el viernes y salida con almuerzo el domingo).
- ✓ Alojamiento en cabañas de madera, con baño y ropa de cama.
- ✓ En las 4 etapas el participante deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ Durante la ETAPA 2 cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio: **mochila, bote de agua o camelback (al menos 500 cc), buff o gorra, comida, teléfono móvil (con el teléfono de la organización – 607 157 983).**
- ✓ El desarrollo de estas pruebas dependerá de la temperatura del agua, condiciones meteorológicas, etc., pudiendo ser sustituidas, siempre que sea posible, por otro tipo de pruebas.